

SEMAINES DE LA parentalité

du **6** au **26**
octobre 2025
dans tout le département

Mis à jour le : 08/08/2025



PROGRAMME
DISPONIBLE
SUR

caf.fr



Groupe
de parole
et d'échanges



Atelier
parents/
enfants



Animation
Théâtre



Conférence
débat



SEMAINES DE LA
Parentalité | du **6** au **26**
octobre 2025
dans tout le département



caf.fr



Édito

À l'occasion des Semaines de la parentalité, la Caf du Loiret est heureuse de vous proposer, cette année encore, un programme riche en rencontres.

Ces semaines sont pensées pour vous offrir des ateliers partagés avec vos enfants mais aussi des espaces de parole, de soutien et de partage avec d'autres parents, dans un cadre bienveillant et convivial.

Vous y trouverez également des ressources et des conseils utiles qui peuvent vous aider dans votre quotidien.

« Être parent, c'est donner des racines et des ailes. » — Proverbe populaire

Découvrez dès maintenant le programme complet et rejoignez-nous nombreux !

Ensemble, cultivons le lien familial et renforçons les solidarités locales.

Carole DAUTREY - LESELLIER



*Conseillère départementale parentalité
Caf du Loiret*

La Caf du Loiret tient à remercier
tous les porteurs de projets qui ont contribué
à l'organisation des semaines de la parentalité.

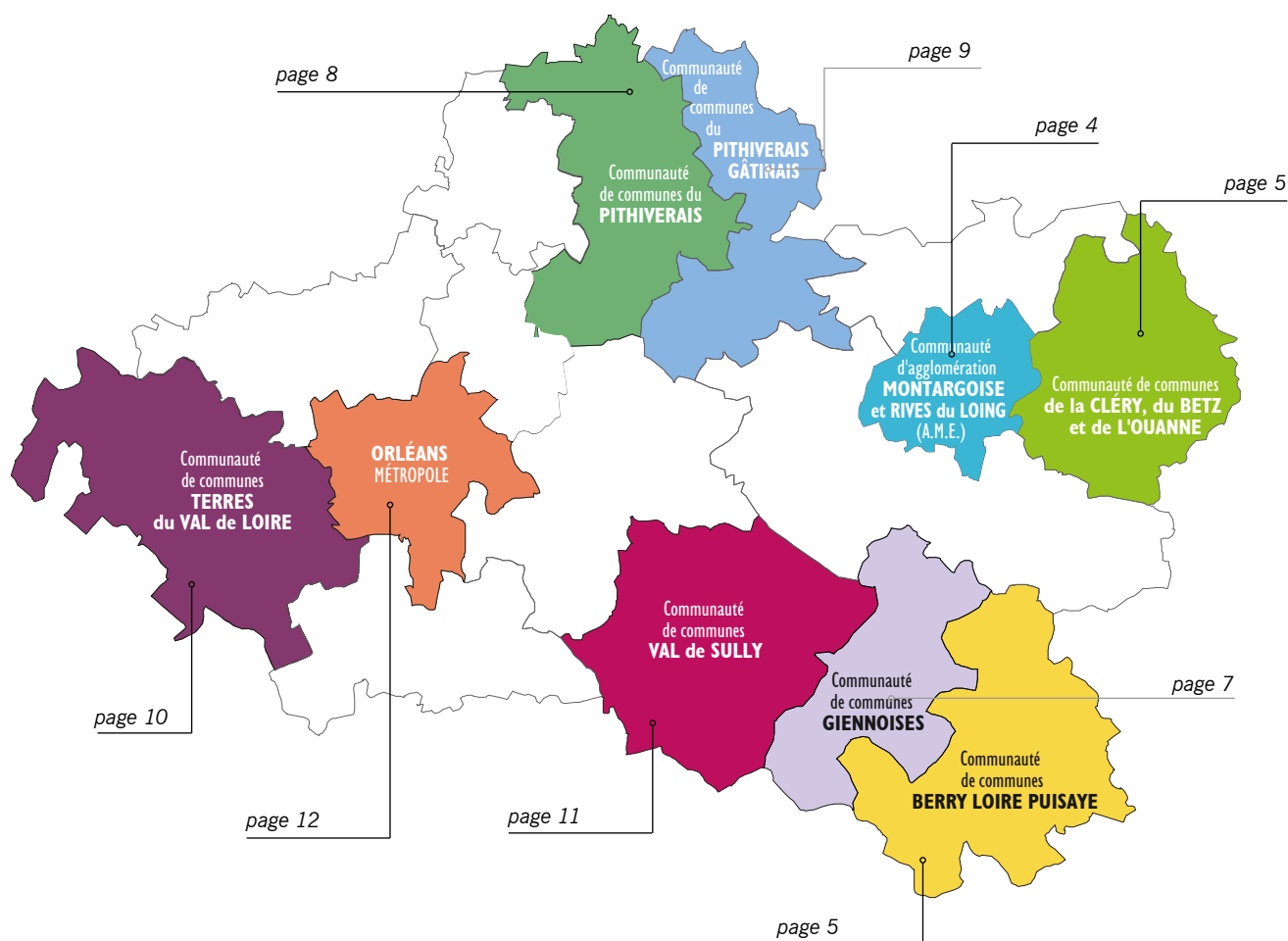


SEMAINES DE LA Parentalité

du **6** au **26**
octobre 2025
dans tout le département



caf.fr





Agglomération MONTARGOISE et RIVES DU LOING

CHALETTE-SUR-LOING

15 rue Gaston Jaillon

 les vendredis 17 et 24 octobre

Groupe de paroles et d'échanges

Ikigai de la parentalité trouver le sens dans son rôle de parent

Animé par Yasmina ASFAR, conception et facilitation d'ateliers créatifs et d'intelligence collective

Fraternité, AMA

06 42 83 67 95

fratercite.chalette@gmail.com

MONTARGIS

6 bis rue de la Sirène

 mardi 7 octobre

Groupe de paroles et d'échanges

Être parent aujourd'hui entre défis, émotions et petits bonheurs

Animé par Seany KONYALI, master ingénierie en formation

Fraternité, AMA

06 42 83 67 95

fratercite.chalette@gmail.com

IME Paul LANGEVIN

 mercredi 22 octobre de 14h30 à 17h

Atelier parents / enfants

Séance de zumba pour les personnes handicapées et leur famille

Animé par un intervenant en Zumba et Amandine BRAY. S'en suivra un goûter partagé entre les participants.

Service aide aux aidants, plateforme d'accompagnement et de répit, ADAPEI 45.

07 89 06 30 74

sd-aide-aux-aidants@adapei45.asso.fr

6 bis rue de la sirène

 vendredi 10 octobre de 14h à 16h

Groupe de paroles et d'échanges

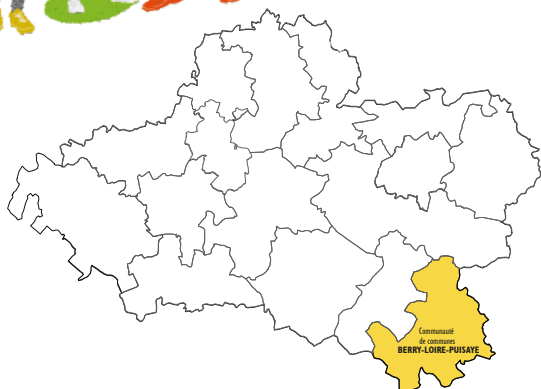
Devenir mère transforme, chaque maman a une histoire unique. Venez réaliser votre autoportrait à travers la peinture, collage pour exprimer vos émotions et vos forces dans le rôle de maman. Un moment pour poser un regard doux et bienveillant sur votre parcours de mère dans un cadre sécurisant sans jugement et le partage. Venez honorer la maman que vous êtes aujourd'hui

Animé par atelier Art-thérapie avec Florance BRAZIER, art-thérapeute

Centre social AMA

06 16 87 92 03 ou 02 38 85 16 80

animationama45@gmail.com



Communauté de communes BERRY-LOIRE-PUISAYE

BONNY-SUR-LOIRE

Salle Dugué

 vendredi 17 octobre de 18h à 20h

Conférence - débat

Ado mode d'emploi. Quoi mettre dans l'assiette de mon ado ?

Animé par Julie TONNELET (diététicienne)

Espace de vie social - BEE'MOBILE
06 67 41 03 74 - evsitinerant@laligue45.fr

BRIARE

Centre-socio-culturel ou salle Jean Jaurès

 mercredi 8 octobre de 14h à 17h

Groupe de paroles et d'échanges

Ados mode d'emploi quelles addictions potentielles pour mon ado ?

Animé par Édouard JACQUESSON (coordonnateur du service prévention - formation de l'association ESPACE) - Anis GHANEM (psychologue CJC comme relai local)

Espace de vie social - BEE'MOBILE
06 67 41 03 74 - evsitinerant@laligue45.fr

Pôle Petite Enfance,

39 avenue Yver Bapterosses

 samedi 11 octobre de 9h à 11h

Animation - théâtre

Exploration musicale autour de la bulle et de ses sonorités universelles

Animé par Marie VIOZELANGE, éducatrice de jeunes enfants ; Estelle RENAUD, infirmière ; Pierre MARLETTE, animateur du Relais Petite Enfance

Service petite enfance

02 38 37 03 - enfance@cc-berryloirepuisaye.fr

Pôle Petite Enfance,

39 avenue Yver Bapterosses

 jeudi 9 octobre de 16h30 à 17h30

Groupe de paroles et d'échanges

« Papothé » un moment pour échanger entre parents sur vos préoccupations autour des jeunes enfants

Animé par Élisabeth GRANDIN, éducateur de jeunes enfants

SERVICE PETITE ENFANCE

02 38 37 03 84 - enfance@cc-berryloirepuisaye.fr

Centre médico-social 6 rue des Grands Jardins

 lundi 6 octobre de 9h30 à 11h30

Atelier parents / enfants

Manipulation au fil des saisons

Animé par Flora ELCHINGER, auxiliaire de puériculture PMI

PMI - Département du Loiret

06 23 59 73 38 - flora.elchinger@loiret.fr

Pôle Petite Enfance,

39 avenue Yver Bapterosses

 jeudi 9 octobre 16h15-17h45

Groupe de paroles et d'échanges

Séparation et retrouvailles

Animé par POUEY Aurélie, auxiliaire de puériculture

Frimousses de Loire

02 38 05 18 07- enfance@cc-berryloirepuisaye.fr

CHÂTILLON-SUR-LOIRE

Centre socio-culturel, place du champ de foire

 samedi 18 octobre de 15 h à 17 h



Atelier parents / enfants

Atelier créatif autour de la soupe dans tous ses états

Animé par Julie TONNELIER, diététicienne et l'équipe de Bee'mobile

PAF - 02 38 37 03 84

communication.coordination@cc-berryloirepaysaye.fr

1, rue de la Boyaudière

 vendredi 24 octobre de 16h15 à 17h45



Groupe de paroles et d'échanges

Séparations et retrouvailles

Animé par POUEY Aurélie, auxiliaire de puériculture

Frimousse de Loire

02 38 05 18 07 - enfance@cc-berryloirepaysaye.fr

OUZOUER-SUR-TRÉZÉE

Salle des fêtes, place de la Libération

 mercredi 15 octobre de 15 h à 17h30



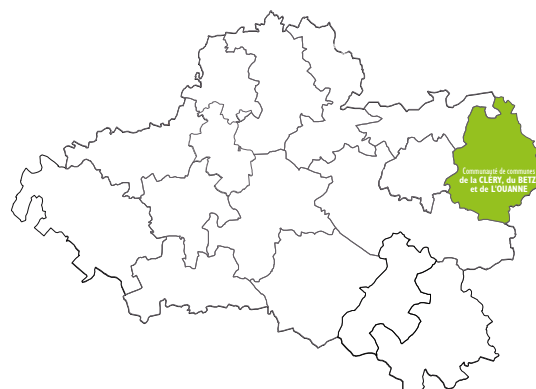
Atelier parents / enfants

Portes ouvertes à "La Marelle"

Animé par Élisabeth GRANDIN, éducatrice de jeunes enfants, Jennifer BILLAUT, auxiliaire de puériculture

La Marelle

02 38 05 18 07 - laep@cc-berryloirepaysaye.fr



Communauté de communes DE LA CLÉRY, DU BETZ ET DE L'OUANNE

CHÂTEAU-RENARD

Centre médico-social, 157 route de Châtillon

 jeudi 16 octobre de 8h30 à 12h



Atelier parents / enfants

"Raconte-moi une histoire"

Animé par Nicole CHERRIER, auxiliaire de puériculture Pmi

Département du Loiret

02 38 87 66 52 - nicole.cherrier@loiret.fr

157 rue de Châtillon Coligny

 jeudi 16 octobre de 14 h à 17 h



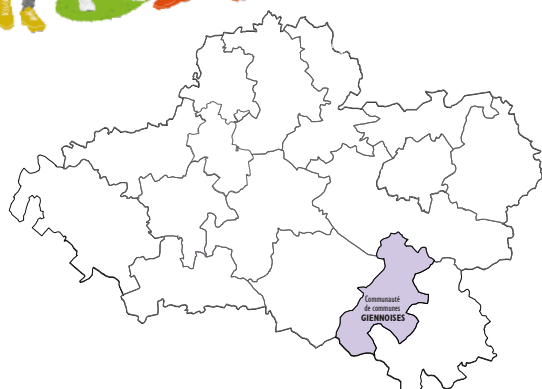
Animation - théâtre

Animation musicale découverte de la musique, des comptines et chansons à geste

Animé par Fabien NEYROUD, animateur social et socioculturel diplômé, GUSTAVE Prescilla, infirmière Pmi

Équipe pluridisciplinaire du Curtinien
(Pmi inclus) - Ads Montargis

02 38 87 66 70 - epduterroirecurtinien@loiret.fr



Communauté des communes GIENNOISES

COULLONS

Route de Cerdon

 samedi 18 octobre de 9h à 12h

Atelier parents / enfants

Jouons ensemble et en musique

Animé par les professionnelles de la petite enfance et David LYS, intervenant musical

Service petite enfance

02 38 67 71 21 - petiteenfance@cc-giennoises.fr

GIEN

8 bis rue Jean Mermoz

 samedi 11 octobre

Atelier parents / enfants

“ Et si on jouait ensemble ? ”

Animé par les professionnels de la petite enfance

Service petite enfance

02 38 67 71 21 - petiteenfance@cc-giennoises.fr

55 rue des Gascons

 samedi 18 octobre de 9h à 12h

Atelier parents / enfants

Partager les moments du quotidien avec son enfant

Animé par les professionnels du service jeunesse et Martine BONNARD, intervenante en animation musicale

Service éducation jeunesse

02 38 67 69 74 - alsh@gien.fr

10 rue Jean Mermoz

 mardi 7 octobre de 9h30 à 11h

Atelier parents / enfants

Initiation au massage parent-bébé

Animé par Flora ELCHINGER, auxiliaire de puériculture PMI

Pmi - Département du Loiret

06 23 59 73 38 - flora.elchinger@loiret.fr

Médiation équine et hypnose thérapeutique,
Les Yvonnets

 samedi 11 octobre de 14h à 16h30

Atelier parents / enfants

Espace de médiation animale à destination des personnes handicapées et de leur famille

Animé par MENARD Quentin, éducateur spécialisé

Service aide aux aidants, plateforme
d'accompagnement et de répit, ADAPEI 45
07 89 06 30 74

sd-aide-aux-aidants@adapei45.asso.fr

Auditorium de Gien

 mardi 7 octobre 20 heures

Conférence - débat

Film « Papion en avion » - Ciné débat

Animé par Marie BÉCHAUX, réalisatrice du film

Service petite enfance

02 38 67 71 21 - petiteenfance@cc-giennoises.fr



Communauté de communes du PITHIVERAIS

ESTOUY

Le Marais du moulin de la porte

 mardi 21 octobre de 14h à 17h



Atelier parents / enfants

Course d'orientation en famille

Animé par Pierre Portalier, ALP, animateur sportif

Centre social municipal "Terre en couleurs"
02 38 32 84 91 - centre-social@pithiviers.fr

PITHIVIERS

Square Joachim du Bellay

 mercredi 22 octobre de 14h30 à 16h30



Groupe de paroles et d'échanges

Atelier des parents la gestion des situations difficiles avec les enfants

Animé par Julie Griffon, consultante en parentalité

Centre social municipal "Terre en couleurs"
02 38 32 84 91 - centre-social@pithiviers.fr

Dojo, gymnase de St Aignan

 vendredi 17 octobre
de 9h à 10h pour les 4/6 ans et
de 10h15 à 11h15 pour les 0/3 ans



Atelier parents / enfants

Ufobaby l'aventure motrice des tous petits

Animé par Ufolep, éducateurs sportifs spécialisés dans la petite enfance

 jeudi 23 octobre de 14h à 16h30



Atelier parents / enfants

Découverte d'un sport innovant en famille le Bumball

Animé par Ufolep, animateurs sportifs

 mercredi 22 octobre
de 9h-10h pour les 4/6 ans et
de 10h15-11h15 pour les 4/6 ans



Atelier parents / enfants

Ufobaby l'aventure motrice des tous petits

Animé par l'Ufolep, éducateurs sportifs spécialisés dans la petite enfance.

Centre social municipal "Terre en couleurs"
02 38 32 84 91 - centre-social@pithiviers.fr

Salle des fêtes - Place Chantoiseau,
rue des Rouloirs

 samedi 11 octobre de 13h30 à 18h



Groupe de paroles et d'échanges

Le Salon de la Famille un accès aux ressources

Animé par de nombreux partenaires du territoire seront présents

Communauté de communes du Pithiverais
02 52 56 93 96 - dsf@ccdp.fr

Centre social

 mercredi 22 octobre de 10h à 12h



Atelier parents / enfants

Atelier Ufobaby (0/3 ans) - Parents-enfants

Animé par Lucie BAUCHET, diplôme STAPS

Centre social municipal "Terre en couleurs"
07 71 07 28 72 - ufolep45@orange.fr

PITHIVIERS-LE-VEIL

Salle des Fêtes Noël Reynolds
11 place des Farnums

 mercredi 8 octobre - 10 h - 17 h



Atelier parents / enfants

Forum prévention accidents domestiques des enfants

Animé par Christophe DE LA MURE, chargé de mission du Contrat local de santé (CLS) PETR Beauce Gâtinais en Pithiverais

PETR Beauce Gâtinais en Pithiverais
02 38 30 87 17 - sante@pays-du-pithiverais.fr

LE-MALESHERBOIS

Espace Jeunes, 29 rue Albert Camus

 samedi 11 octobre de 10h à 12h

Conférence - débat

La puberté, une crise émotionnelle à déchiffrer
Animé par l'École des parents et des éducateurs

Communauté de communes du Pithiverais Gâtinais
02 38 33 92 73

direction.innovation.sociale@pithiveraisgatinais.fr

Salle Maurice Genevoix, Rue Marcel Pagnol

 mardi 7 octobre de 20h à 21h30

Groupe de paroles et d'échanges

Pour les parents d'enfants de 0 à 18 ans
« Mon enfant s'ennuie, il ne sait pas quoi faire »
Animé par Thomas BEAUJARD

EP Territoire Gatinais

ADS Nord Loiret - Conseil départemental du Loiret
06 27 84 81 61 - thomas.beaujard@loiret.fr

PUISEAUX

Salle Petite Enfance, Rue Nieder Roden

 mardi 14 octobre de 20h à 21h30

Groupe de paroles et d'échanges

Pour les parents d'enfants de 0 à 18 ans
"Mon enfant s'ennuie, il ne sait pas quoi faire"
Animé par Thomas BEAUJARD

EP Territoire Gatinais

ADS Nord Loiret - Conseil départemental du Loiret
06 27 84 81 61 - thomas.beaujard@loiret.fr

SECTEUR BEAUNOIS

Salle des fêtes de Boiscommun,
Faubourg Boissin

 mercredi 8 octobre de 9h à 12h

Atelier parents / enfants

Accueillons les émotions ! Ateliers, jeux et collation pour les familles d'enfants de 0 à 6 ans
Animé par les animatrices du RPE de la CCPG : Myriam BELLANGER (EJE) / Corinne BONACCINI (EJE) / Delphine BLONDEAU (infirmière) et par des intervenantes extérieures : Marie RANTY (sophrologue) et Élodie MATRE (EJE)

Relais petite enfance de la CCPG

02 38 33 92 68 - rpe1@pithiveraisgatinais.fr

Communauté de communes du PITHIVERAIS GÂTINAIS

BEAUNE-LA-ROLANDE

Locaux de la Communauté de Communes,

3 bis rue des déportés

 les mardis 7 et 25 novembre de 20h30 à 22h30

Groupe de paroles et d'échanges

Groupes de paroles à destination des parents d'enfants ayant un TDA/TDAH
Animé par Nathalie PERON (EPE), orthopédagogue

Communauté de communes du Pithiverais Gâtinais
02 38 33 92 73

direction.innovation.sociale@pithiveraisgatinais.fr

BOISCOMMUN

Salle de Chemault, Grande rue

 mardi 14 octobre de 20h à 21h30

Groupe de paroles et d'échanges

Pour les parents d'enfants de 0 à 18 ans
"Mon enfant s'ennuie, il ne sait pas quoi faire"
Animé par Thomas BEAUJARD

EP Territoire Gatinais

ADS Nord Loiret - Conseil départemental du Loiret
06 27 84 81 61 - thomas.beaujard@loiret.fr



Communauté de communes des TERRES DU VAL-DE-LOIRE

BEAUGENCY

Agora, 59 avenue de Vendôme



mercredi 8 octobre de 15 h à 17 h

Atelier parents / enfants

Jeux en famille

Animé par Charlotte GAGLIANO, référente famille



vendredi 10 octobre de 9h30 à 11h30

Atelier parents / enfants

Lectures jeunesse

Animé par les bénévoles de Val de Lire



samedi 11 octobre de 10h à 11h30

Groupe de paroles et d'échanges

Comprendre les émotions de nos tout-petits pour mieux les accompagner

Animé par Julie GRIFFON, consultante en parentalité positive et créative



mercredi 15 octobre de 15h à 17h

Atelier parents / enfants

Lectures jeunesse

Animé par les bénévoles de Val de Lire



samedi 18 octobre de 10h à 11h

Atelier parents / enfants

Yoga bébé

Animé par Gwenn PILLERAULT, puéricultrice



mardi 21 octobre de 15h à 17h

Atelier parents / enfants

Cuisinons un goûter ensemble, à tous les âges

Animé par Charlotte GAGLIANO, référente famille



mercredi 22 octobre de 10h à 11h30

Groupe de paroles et d'échanges

Jouer avec son enfant et découvrir la pédagogie Montessori

Animé par Julie GRIFFON, consultante en parentalité positive et créative

Lab'O des possibles

07 88 29 98 81 - centresocial@ville-beaugency.fr

MEUNG-SUR-LOIRE

Salle Alain Corneau, rue du Pont



mardi 7 octobre à 20h

Conférence - débat

Projection documentaire et débat sur le sujet de la santé mentale des adolescents

Animé par Nathalie TEMPS MERCIER, psychothérapeute, art thérapeute



lundi 6 octobre à 20h

Conférence - débat

Projection débat du documentaire relatant le programme Espace Transition, l'art au service de la santé mentale des adolescents

Animé par l'association Les Tourne Sols

Association Les Tourne Sols

06 18 13 74 86 - nathart45130@gmail.com

Centre de Loisirs, 34 rue de Blois



jeudi 9 octobre à 20h

Conférence - débat

Conférence "L'éducation d'aujourd'hui nouveaux enjeux, découvertes et mode d'emploi" (Les différents modèles d'éducation – Les 3 stades du développement émotionnel de l'enfant – Le cadre et les limites - Le renforcement positif Outils et conseils et temps d'échanges).

Animé par Sylvia AUBERTIN, éducatrice libérale

Service enfance jeunesse - Mairie de Meung sur Loire

02 38 46 94 94 - mairie@meung-sur-loire.com



OUZOUER-LE-MARCHÉ, BEAUCE-LA-ROMAINE

1 avenue Jean Moulin

 les vendredis 17 et 24 octobre de 13h45 à 14h45



Groupe de paroles et d'échanges

Fabriquer un tapis sensoriel

Animé par Cécile BARBIER, EJE

1 avenue Jean Moulin ou 2 rue de la Libération

 9 séances entre le jeudi 9 et le vendredi 24 octobre



Atelier parents / enfants

Les émotions, la détente, la relaxation avec mon enfant

Animé par Julie LOISON, Cécile BARBIER, Soline BEDOUET, Stéphanie MARTINOT

2 rue de la Libération

 mardi 7 octobre



Groupe de paroles et d'échanges

Café des parents

Animé par Soline BEDOUET et Stéphanie MARTINOT

 Entre le lundi 6 et le dimanche 26 octobre



Atelier parents / enfants

Atelier parentalité « Alimentation, couche lavable, portage »

Animé par Marion JUGUET, accompagnante parentalité

Association familles rurales Beauce Sud
02 54 80 46 28 - sma.frimouz@famillesrurales.org



Communauté de communes du VAL-DE-SULLY

SULLY-SUR-LOIRE

Centre social Kuypers - 3 rue des Déportés

 mardi 14 octobre de 9h30 à 11h30

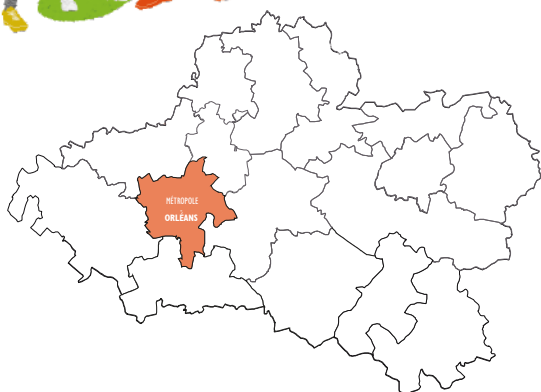


Atelier parents / enfants

Ateliers manipulation avec les saisons 0 à 3 ans

Animé par Flora ELCHINGER, Auxiliaire de puériculture PMI

PMI - Département du Loiret
06 23 59 73 38 - flora.elchinger@loiret.fr



ORLEANS Métropole

FLEURY-LES-AUBRAIS

Dojo Delahaye, Complexe des Jacobins,
11 rue du 11 Novembre



📅 samedi 11 octobre de 9h30 à 12h

Atelier parents / enfants

Tous différents, tous en mouvement (Parcours
de motricité et motricité libre 0-6 ans)

Animé par Magali SOUCHARD, psychomotricienne

Service Santé / handicap de la ville de Fleury
06 12 74 88 28 - www.fleurylesaubrais.fr

Maison pour Tous Jacques Tati,
6 rue Antonin Magné



📅 vendredi 24 octobre de 18h30 à 20h

Conférence - débat

"Dur Dur d'être parent !" Conférence sur les vio-
lences éducatives ordinaires (VEO)

Animé par Julie GRIFFON

Service Santé / Handicap de la Ville de Fleury
06 12 74 88 28 - www.fleurylesaubrais.fr

Ludothèque Anaïs et Thibault,
1 rue des Droits de l'enfant



📅 samedi 18 octobre de 10h à 12h

Atelier parents / enfants

Jouons en famille (temps d'échange + temps de
jeux partagé)

Animé par Julie GRIFFON, consultante en paren-
talité

Commune de Fleury-les-Aubrais
02 38 47 79 20 - www.fleurylesaubrais.fr

Maison pour Tous Jean Vilar,
Promenade du 1er mai



📅 mercredi 8 octobre de 10h à 12h

Groupe de paroles et d'échanges

Baby-blues, déprime, isolement, culpabilité. Ne
restez pas seule !

Animé par Aurélie BERRAKEM, association Mères
et femmes

Service santé / handicap/ parentalité
de la ville de Fleury les Aubrais
06 12 74 88 28 - www.fleurylesaubrais.fr

Maison pour Tous Jean Gabin,
12 rue Jean Gabin



📅 mardi 21 octobre de 10h à 12h

Groupe de paroles et d'échanges

Baby-blues, dépression, isolement, angoisse,
culpabilité. Ne restez pas seule !

Animé par Aurélie BERRAKEM, association Mères
et Femmes

Service santé / handicap/ parentalité
de la ville de Fleury les Aubrais
06 12 74 88 28 - www.fleurylesaubrais.fr

LA-CHAPELLE-SAINT-MESMIN

Espace Beraire, 12 rue Nationale



📅 vendredi 10 octobre de 18h30 à 20h30 sur
inscription

Conférence - débat

Comprendre l'impact des écrans et accompa-
gner les familles en cherchant les alternatives.

Animé par COSE - Catherine VIDAL



📅 jeudi 16 octobre de 20h à 22h

Groupe de paroles et d'échanges

Discutons parentalité en lien avec le jeu la Pa-
rent'hèse"

Animé par Barbara CURIEL, coordinatrice Paren-
talité

Parentalité
06 48 16 76 75
mbcuriel@ville-lachapellesaintmesmin.fr



Salle du Plessis des Hauts, rue des Hauts

 mercredi 22 octobre de 14h à 18h sur inscription



Atelier parents / enfants

Jouons en famille (à la découverte de jeux de société) parents/enfants

Animé par Barbara CURIEL, coordinatrice parentalité

Parentalité

06 48 16 76 75

mbcuriel@ville-lachapellesaintmesmin.fr

Bibliothèque Municipale Louis ROUILLY,
17 allée des Tilleuls

 Du lundi 6 octobre au dimanche 26 octobre aux heures d'ouverture de la médiathèque



Atelier parents / enfants

Sélection d'ouvrages autour des écrans à découvrir sur place ou à emprunter

Animé par Julie AUZURE, bibliothécaire ouvrages jeunesse

Parentalité

02 38 22 30 75

bibliotheque@ville-lachapellesaintmesmin.fr

OLIVET

MJC Olivet, 127 rue Marcel Belot
Moulin de la Vapeur

 mercredi 8 octobre de 16h45 à 17h45

Atelier parents / enfants

Les lectures partagées sur le thème des relations familiales (atelier parents/enfants 3-7 ans)

Animé par Solange BEUCHER, metteur en scène et comédienne au théâtre de l'éclipse et bénévole à la MJC d'Olivet

MJC Olivet

02 38 63 66 60 / Inscription obligatoire
info@mjc-moulin-olivet.org

Maison de la Parentalité, 504 avenue du Loiret

 lundi 6 octobre de 20h30 à 22h30

Groupe de paroles et d'échanges

Comprendre comment s'exprime l'enfant TDAH et ajuster sa posture de parent (sur inscription)

Animé par Sylvia AUBERTIN, éducatrice spécialisée, formée aux troubles neuro-développementaux

 mardi 7 octobre de 20h30 à 22h30

Groupe de paroles et d'échanges

Groupe de paroles de parents d'enfant TDAH (sur inscription)

Animé par Céline LEDOUX, psychologue

EPE 45

06 58 99 45 45 - contact@epe45.fr

Centre culturel Alliage, 1 rue Michel Roques

 mercredi 8 octobre de 20h30 à 22h30

Conférence - débat

Conférence "C'est quoi être père ?" (sur inscription)

Animé par Christophe EPHAUD, psychopraticien

EPE 45

06 58 99 45 45 - contact@epe45.fr

Maison de la Parentalité, 504 Avenue du Loiret

 jeudi 9 octobre de 9h30 à 11h30

Groupe de paroles et d'échanges

Papote des mamans

Animé par des bénévoles de l'EPE, issues du secteur de la petite enfance

SEMAINES DE LA Parentalité

du 6 au 26 octobre 2025
dans tout le département



caf.fr



ORLÉANS

jeudi 9 octobre de 14h00 à 16h00

Groupe de paroles et d'échanges
Café des grands-parents (sur inscription)
Animé par Christophe EPAUD, psychopraticien

samedi 11 octobre de 9h30 à 11h30

Groupe de paroles et d'échanges
Atelier Maternité Pause bien-être (sur inscription)
Animé par Victoire SCHERRER, doula, accompagnatrice en périnatalité

samedi 11 octobre de 14h00 à 17h00

Atelier parents / enfants
Atelier spectacle d'expression artistique en duo Parent/Enfant (sur inscription)
Animé par compagnie "Les Cousus"

lundi 13 octobre de 20h00 à 22h00

Groupe de paroles et d'échanges
Café des papas (sur inscription)
Animé par Christophe EPHAUD, psychopraticien

mercredi 15 octobre de 20h00 à 22h00

Groupe de paroles et d'échanges
Atelier Parents "Éduquer sans s'épuiser" (sur inscription)
Animé par Sylvia AUBERTIN, éducatrice spécialisée

mercredi 15 octobre de 20h30 à 22h30

Groupe de paroles et d'échanges
Café des parents "Et si je vivais pleinement mes émotions" (sur inscription)
Animé par Déborah BOUTIN, kinésologue

jeudi 16 octobre de 20h30 à 22h30

Groupe de paroles et d'échanges
Groupe de parole de parents d'enfants DYS (sur inscription)
Animé par Céline LEDOUX, psychologue

EPE 45 - 06 58 99 45 45 - contact@epe45.fr

Centre Culturel Alliage, 1 rue Michel Roques

mercredi 8 octobre de 20h30 à 22h30

Conférence - débat
Conférence "C'est quoi être père ?" (Sur inscription)
Animé par Christophe EPHAUD, psychopraticien
EPE 45 - 06 58 99 45 45 - contact@epe45.fr

Anim'Orléans Dauphine, 2 rue des Tulipes

mercredi 15 octobre de 14h à 17h

Atelier parents / enfants
Festi'familles

Animé par l'équipe du Carrefour des Parents

Carrefour des parents

06 98 91 23 83 - alexia.autin@orleans-metropole.fr

26 rue de Coursimault

samedi 11 octobre de 9h à 18h

Atelier parents / enfants
"A la source de la confiance en soi un voyage en famille"
Animé par Katell LE MEE, intervenante musicale, Christine PLOTON, intervenante Relaxation, L'atelier des Castors (2 intervenantes confiance en soi)

ASELO Saint Marceau

02 38 66 46 31 - das.saintmarceau@ville-orleans.fr

Maison des Associations,
46 ter Rue Ste Catherine

samedi 11 octobre de 10h00 à 12h00

Conférence - débat
Comprendre, accompagner, épanouir le Haut potentiel
Animé par Assia BELLAZOUGUI, psychologue - Patricia LAMARE, responsable AFEHP Loiret - Eva OTT, éducatrice spécialisée en libérale - Frédéric CHAUVRON, coach en orientation

AFEHP Antenne Loiret

06 21 12 03 27 - contact.45@afehp.org

ORLÉANS pas encore connu

mercredi 22 octobre de 10h00 à 12h00

Atelier parents / enfants
UFOBABY

Animé par Lucie BAUCHET - Rafael Bami

UFOLEP Loiret

07 71 07 28 72 - ufolep45@orange.fr

4 rue Antoine Becquerel

jeudi 9 octobre de 9h30 à 11h30

Groupe de paroles et d'échanges
Éduquer sans s'épuiser parents, êtes-vous en accord avec vous-même ?
Animé par EPE45 - Sylvia AUBERTIN, éducateur spécialisé

SEMAINES DE LA Parentalité

du 6 au 26 octobre 2025
dans tout le département



caf.fr



vendredi 10 octobre de 18h30 à 20h

Conférence - débat

Comprendre les pleurs et les colères de nos tout-petits

Animé par Julie GRIFFON, Terre d'Enfance - consultante en parentalité et formatrice



vendredi 10 octobre de 18h30 à 20h

Conférence - débat

Les émotions qui nous envahissent après la naissance, Burn out parental, effondrement maternel

Animé par Parentèle - Claudine Le Roux et Raquel Espinosa, psychologues



jeudi 16 octobre de 9h30 à 11h30

Groupe de paroles et d'échanges

Être parent sans s'oublier

Animé par Julie GRIFFON, Terre d'Enfance - consultante en parentalité et formatrice



mercredi 22 octobre de 9h30 à 12h

Atelier parents / enfants

Atelier parent-enfant à la découverte des émotions

Animé par Lauriane LEMAIRE et Chloé MORCHOISNE, coordinatrice - Maison 1000 jours



jeudi 23 octobre de 9h30 à 11h30

Groupe de paroles et d'échanges

Les émotions qui nous bouleversent avant la naissance d'un enfant

Animé par EPE45 - Victoire SCHERRER



jeudi 16 octobre de 9h30 à 11h30

Groupe de paroles et d'échanges

Parents sans s'oublier

Animé par Julie GRIFFON, Terre d'Enfance - consultante en parentalité et formatrice

Maison 1000 premiers jours

06 40 12 40 42

orleans1000jours@orleans-metropole.fr



les vendredis 10 et 17 octobre de 9h à 11h

Atelier parents / enfants

Heure & Cap Mille Premiers Jours

Animé par Pascale LAY, puéricultrice et un éducateur sportif

Comité régional olympique et sportif - Centre-Val de Loire
06 12 74 94 13 - sante.cvl@franceolympique.com



44 rue du Bourdon Blanc (Maison des Familles)

mercredi 22 octobre de 15h à 16h30

Animation - théâtre

Les familles pantins du Bourdon Blanc

Animé par des bénévoles de la Maison des Familles et les familles accompagnées.

Maison des familles du secours catholique du Loiret
07 57 43 63 88

mdf.orleans.450@secours-catholique.org

4 rue Antoine Becquerel

mercredi 8 octobre de 9h30 à 11h

Animation - théâtre

Lecture-débat autour des émotions à destination des enfants (dès tout petit) puis à destination des parents

Animé par l'association La troupe des salopettes

Maison 1000 premiers jours
06 40 12 40 42

orleans1000jours@orleans-metropole.fr

Collège André Maleraux

jeudi 9 octobre de 14h à 16h

Atelier parents / enfants

Animation d'un jeu autour de la parentalité à destination des parents d'élèves.

Animé par Véronique VOORNEVELD, médiatrice familiale

Collège Max Jacob

samedi 18 octobre de 10h à 12h

Atelier parents

Comment vivre après la perte d'un enfant et se reconstruire en tant que parents ?

Association Téranga
07 81 33 36 27 - association.teranga@yahoo.com

2 rue Daniel Jousse

Les mercredis 8, 15 et 22 octobre de 10h à 11h30

Atelier parents / enfants

Chant du monde en famille

Animé par Katell LE MÉE, intervenante musicale et Dumiste et Zhora FKINICH, référente familles

Centre social ASELO Gare
02 38 53 56 58 - das.gare@ville-orleans.fr

SEMAINES DE LA Parentalité

du 6 au 26 octobre 2025
dans tout le département



caf.fr



Grand espace de santé (GESO),
1 bis rue Porte Madeleine



mercredi 8 octobre de 15h à 17h

Atelier parents / enfants

Atelier motricité des petits de 4 à 18 mois

Animé par Sandrine OBADIA



mercredi 22 octobre de 15h à 17h

Atelier parents / enfants

Accueil parents/enfants de moins de 3 ans, ouvert à tous (sans inscription)

Animé par Sandrine OBADIA

PMI - Conseil Départemental
06 10 95 29 09

ASELO Sainte Beuve, 1 place saint Beuve



mardi 7 octobre de 16h30 à 18h00

Atelier parents / enfants

Ludothèque

Animé par l'équipe de Sainte Beuve



mercredi 8 octobre de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30

Atelier parents / enfants

Ludothèque

Animé par l'équipe de Sainte Beuve



vendredi 10 octobre de 16h30 à 18h

Atelier parents / enfants

Ludothèque

Animé par l'équipe de Sainte Beuve



samedi 11 octobre de 14h à 17h

Atelier parents / enfants

Ludothèque

Animé par l'équipe de Sainte Beuve



mardi 14 octobre de 16h30 à 18h

Atelier parents / enfants

Ludothèque

Animé par l'équipe de Sainte Beuve



mercredi 15 octobre de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30

Atelier parents / enfants

Ludothèque

Animé par l'équipe de Sainte Beuve



vendredi 17 octobre de 16h30 à 18h

Atelier parents / enfants

Ludothèque

Animé par l'équipe de Sainte Beuve

ASELO Sainte Beuve

02 38 63 11 97 - das.saintebeve@ville-orleans.fr

ASELO, 13 rue de l'Ange



mercredi 16 octobre de 14h30 à 16h30

Atelier parents / enfants

Atelier Créa Family "Encres colorées" pour les enfants de 3 à 10 ans, avec leurs parents

Animé par Diane ROBERT



vendredi 18 octobre de 9h30 à 11h30

Atelier parents / enfants

Atelier Les Petits mômes "Comptines, danses et jeux de motricité fine" pour les enfants de 0 à 3 ans avec leurs parents

Animé par Dalila ZAMANIFARY responsable animation / référente familles

Gymnase André Dessaux



du mardi 21 au jeudi 23 octobre de 14h30 à 16h30

Atelier parents / enfants

"Bougeons et amusons-nous encore en famille" (pôles d'activités par tranche d'âge)

Animé par Dalila ZAMANIFARY responsable animation/ référente familles, Zhora FKINICH et Salomé FRICHE

Direction de l'animation sociale

02 38 68 14 64

dalila.zamanifary@orleans-metropole.fr

108 rue de Bourgogne



les mardi 7 octobre de 10h à 12h

Atelier parents / enfants

Atelier La chocolaterie - Découvertes des fruits et légumes crus et cuits

Animé par Salomé FRICHE, référente Famille, Carole AMALRIC, diététicienne



mardi 14 octobre de 10h à 12h

Atelier parents / enfants

Atelier La chocolaterie - Découvertes musicales et ludiques

Animé par Salomé FRICHE, référente Famille, Kael Lemée, intervenante musicale

ORLÉANS LA-SOURCE

Centre social, 33 Rue Romain Rolland

Les mardis 7, 14 et 21 octobre de 10h à 11h 30

Atelier parents / enfants

Éveil des tout petit (parents avec les enfants de 0 à 2 ans)

Animé par Élise PERRICHON, référente famille (DECESF)

Les mercredis 8 et 15 octobre de 15h à 17h

Atelier parents / enfants

Atelier Récréa'Mômes pour les parents avec les enfants de 3 à 10 ans

Animé par Élise PERRICHON, référente famille (DECESF)

du lundi 20 au vendredi 24 octobre

Atelier parents / enfants

Stage Récréa'Mômes

Animé par Elise PERRICHON, référente famille (DECESF)

Centre social Romain Rolland

02 38 63 26 72 - centre.socialrr@gmail.com

13 rue de l'Ange

vendredi 17 octobre de 9h30 à 11h30

Atelier parents / enfants

Atelier "Les p'tits mômes"

Animé par Dalila ZAMANIFARY, responsable animation/référente familles

du 21 au jeudi 23 octobre de 15h à 17h

Atelier parents / enfants

"Bougeons et amusons-nous encore en famille !"

Animé par les 3 référentes familles des centres sociaux Carmes, gare et Bourgogne + des intervenants sportifs

Centre social Carmes

02 38 68 14 64 - dalila.zamanifary@orleans-metropole.fr

Centre Social, 33 Rue Romain Rolland

du lundi 20 au vendredi 24 octobre

Atelier parents / enfants

Stage Récréa'Mômes

Animé par Elise PERRICHON, référente famille (DECESF)

mardi 21 octobre de 10h à 12h

Ateliers parents/ enfants

Atelier La chocolaterie - Éveil sensoriel autour des épices et herbes aromatiques

Animé par Salomé FRICHE, référente Famille, Carole AMALRIC, diététicienne

mercredi 22 octobre de 17h30 à 18h30

Groupe de parole et d'échanges

Apéros du docs - Temps de rencontres autour d'un court métrage

Animé par Salomé FRICHE, référente Famille, Association Cents Soleils

Centre social Bourgogne

02 38 52 99 40

salome.friche@orleans-metropole.fr

27 rue des Grands Champs

mardi 7 octobre de 18h à 20h (sur inscription)

Groupe de parole et d'échanges

« Addictions à l'adolescence ? Parlons-en ! »

Animé par un binôme de professionnels du CSA-PA (éducateur spécialisé et psychologue)

CSAPA La Station- Association APLEAT-ACEP

02 38 42 22 01 - accueil.lastation@apleat-acep.com

SAINT-CYR-EN-VAL

École élémentaire Claude de Loynes

 mardi 7 octobre de 20h à 22h

Groupe de paroles et d'échanges

Partager votre expérience vos questions vos témoignages sur votre rôle de parents

Animé par Audrey AVALLART, infirmière puéricultrice, Sylvia AUBERTIN, éducatrice spécialisée, Valerie-Anne DELAIDDE, psychologue

Pôle enfance jeunesse

02 38 76 84 20 - enf-jeun@mairie-saintcyrenval.fr

Univers jeunes, 144 rue de la Gare

 jeudi 23 octobre de 20h à 21h30

Atelier parents / enfants

A partir du jeu "mediaspheres" mieux comprendre et appréhender les outils numériques

Animé par le Réseau CANOPE

Pôle enfance jeunesse

02 38 76 84 20 - enf-jeun@mairie-saintcyrenval.fr

Gymnase, 374 rue André Champault

 mercredi 15 octobre de 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h

Atelier parents / enfants

Journée parentalité ateliers animés par les professionnels de l'enfance et ses partenaires

Animé par Virginie PION musicienne, Aline MICHAUD, Audrey POUGET diététicienne nutritionniste

Pôle enfance jeunesse

02 38 76 84 20 - enf-jeun@mairie-saintcyrenval.fr

SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE

École Paul Doumer, 55 rue Paul Doumer

 mercredi 8 octobre de 9h30 à 11h30

Groupe de paroles et d'échanges

« Blabla Thé » Échange avec les parents sur le thème du Burn Out

Animé par secteur enfance et réussite éducative

Réussite éducative

02 38 79 58 45

nbourgouin@ville-saintjeandelaruelle.fr

Centre de loisirs Suzanne Lacore,
39 rue Jules Lenormand

 mercredi 15 octobre de 17h30 à 19h

Atelier parents / enfants

Soirée Bien être "être parents et prendre soin de soi"

Animé par secteur enfance et réussite éducative

Réussite éducative

02 38 79 58 45

nbourgouin@ville-saintjeandelaruelle.fr

 samedi 18 octobre de 10h à 12h

Atelier parents / enfants

"La parentalité et soi"

Animé par la ludothèque, référentes familles, bibliothèque

Maison pour tous Rol Tanguy

02 38 79 58 45 - anicol@ville-saintjeandelaruelle.fr

 mardi 7 octobre de 9h15 à 11h15

Groupe de paroles et d'échanges

"A la découverte du monde du jeu". Temps pour les parents. Initiation aux jeux

Animé par Magali DANTAS, Ludothèque et Annette GRANET et Angélique NICOL Référentes Familles

Ludothèque

02 38 79 58 71 - mdantas@ville-saintjeandelaruelle.fr

SEMAINES DE LA Parentalité

du 6 au 26 octobre 2025
dans tout le département



caf.fr



Maison pour tous,
Espace Leopold Sedar Senghor,
13 rue des Turquoises

 mercredi 8 octobre de 10h à 11h



Atelier parents / enfants

Les bienfaits de la lecture, Parents/enfants 0-3 ans : exposition et création d'un livre

Animé par la bibliothèque du Chat Perché et référente famille, Annette GRANET

 mardi 14 octobre de 9h à 11h30 et de 13h30 à 16h30



Atelier parents / enfants

Guide de secours parental (colère, sommeil...), Parents/enfants 0-6 ans : exposition et espace jeux

Animé par Annette GRANET, référente Famille

 mercredi 15 octobre de 15h à 17h (sur inscription)



Atelier parents / enfants

Les bienfaits de la lecture, Parents/enfants 0-12 ans : exposition et création d'un livre en origami

Animé par Annette GRANET, référente famille et bibliothèque du Chat Perché

 vendredi 17 octobre de 9h30 à 11h30



Groupe de paroles et d'échanges

"Épuisement parental" parents/enfants 0-3 ans
Animé par Annette GRANET référente famille, association Mère et Femme avec la présence d'une infirmière puéricultrice

 mercredi 22 octobre - Créneaux (sur inscription) de 14h à 15h ou de 15h à 16h ou de 16h à 17h



Atelier parents / enfants

Création d'outils pour renforcer la coopération au sein de la famille Parents/enfants

Animé par Annette GRANET, référente famille

Maison pour tous Nord

02 38 79 58 71 - agranet@ville-saintjeandelaruelle.fr

Maison pour tous
Rol Tanguy, 4 chemin de Chaingy

 lundi 6 octobre de 10h à 11h



Groupe de paroles et d'échanges

Café rencontre entre parents

Animé par Angélique NICOL, référente famille

 mercredi 8 octobre de 10h à 11h



Animation - théâtre

Éveil Musical Parents/enfants(0-3ans)

Animé par Contes à Milles temps

 lundi 13 octobre de 10h à 11h - sur inscription



Animation - théâtre

Initiation à la sophrologie (pour les parents)

Animé par Emmanuelle BRIOUDE, sophrologue

 mardi 14 octobre de 10h à 11h - sur inscription



Atelier parents / enfants

Atelier découverte du ZENTANGLE (technique de dessin zen)

Animé par Valérie HEROLD, bibliothèque Colette VIVIER

 mercredi 15 octobre de 15h à 17h



Atelier parents / enfants

Ludothèque "Comment créer un temps de partage avec ses enfants autour du jeu"

Animé par Magali DANTAS, ludothèque, Angélique NICOL, référente famille

 mercredi 15 octobre de 9h30 à 11h30



Groupe de paroles et d'échanges

"Prendre soin de soi"

Animé par l'association Mère et Femme et Angélique NICOL, référente Famille

Maison pour tous Sud

02 38 79 58 75 - anicol@ville-saintjeandelaruelle.fr



Gymnase Maurice Millet,
18 rue Maurice Millet

 vendredi 10 octobre de 17h15 à 18h30



Atelier parents / enfants

On se bouge en famille Parents/enfants à partir de 5 ans (sur inscription)

Animé par Annette GRANET, référente famille et Nicolas MIRE, intervenant Pôle Sports

Maison pour tous Nord

02 38 79 58 71 - agranet@ville-saintjeandelaruelle.fr

SAINT-HILAIRE SAINT-MESMIN

Pôle Accueil des Vergers

situé chemin des écoliers à proximité du gymnase

 mardi 7 octobre 2025 de 19h00 à 21h00



Conférence - débat

Comment accompagner la gestion du stress chez les adolescents

Animé par Céline LEDOUX, psychologue/psychothérapeute avec une spécialisation ythérapie cognitive et comportementale

Commune de Saint-Hilaire Saint-Mesmin

02 38 76 30 24

mairie@mairie-st-hilaire-st-mesmin.fr