

**SEMAINES
DE LA**

du **5** au **31**
octobre 2026
dans tout le département

PARENTALITÉ

Mis à jour le : 02/09/2026



PROGRAMME DISPONIBLE



caf.fr





Édito

La Caf du Loiret vous invite à participer aux **Semaines de la parentalité du 5 au 31 octobre 2026**

Au fil de ces semaines, venez partager des moments privilégiés avec vos enfants, échanger avec d'autres familles et rencontrer des professionnels à votre écoute

L'occasion également de découvrir les activités proposées par les associations et collectivités locales de votre secteur

Dans ce cadre bienveillant et convivial, vous pourrez également trouver des réponses à vos préoccupations du moment (parce qu'il n'y a pas une seule façon d'être parent)

Découvrez dès maintenant le programme complet, sélectionner les événements qui vous intéressent et rejoignez-nous nombreux !

J'en profite pour adresser mes sincères remerciements à l'ensemble des structures partenaires présentées dans ce programme, pour leur engagement et à la richesse de leurs propositions cette année encore.

Carole DAUTREY - LESELLIER

Conseillère départementale parentalité Caf du Loiret

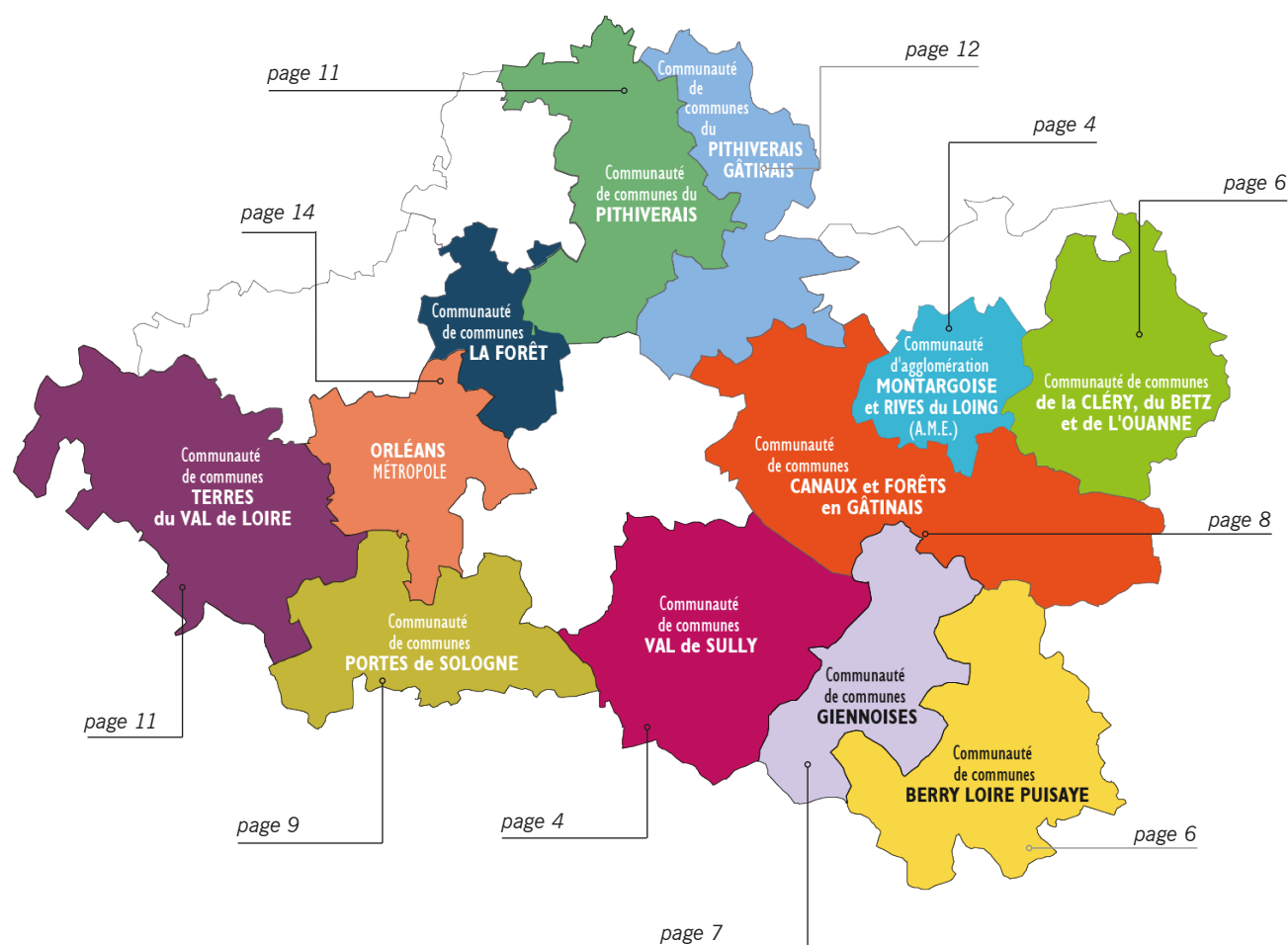


SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

du **5** au **31**
octobre 2026
dans tout le département



caf.fr





Agglomération Montargoise et Rives du Loing (AME)

AMILLY

Dojo municipal, 210 rue de Coulevreux

 Jeudi 15 octobre de 10h à 11h30

Atelier parents/enfants

Séance de motricité au dojo

 : Mathilde VOGEL, animatrice RPE

Relais petite enfance Amilly

02.38.28.76.94 - rpe@amilly45.fr

CHALETTE-SUR-LOING

15 rue Gaston Jaillon

 Mardi 6 octobre de 10h00 à 12h00

Atelier parents/enfants - Atelier photolangage

 : Céline GOSSELIN

 Les Mardis 9, 23 et 30 octobre de 14h00 à 16h30

Atelier parents/enfants - Atelier nutrition

 : Elif SAYAN

 Vendredi 16 octobre de 14h00 à 17h00

Atelier parents/enfants - Atelier Ikigai

 : Yasmina HAFSAR

Association FRATERCITE

02.38.28.94.41 - direction@fratercite.org

9 rue Édouard Lalo

 Mardi 6 octobre de 14h00 à 18h00

Atelier parents/enfants

Portes-ouvertes du Lieu d'accueil enfants parents
"Le Château de Sable"

 : Accueillantes du LAEP

Association Montargoise d'Animation

02.38.85.16.80 - accueilama45@gmail.com

Espace Marlin, 3 rue Marceau

 Mardi 6 octobre à partir de 9h00 jusqu'à 11h00

Groupe de paroles et d'échanges

Petit-déjeuner partagé : temps convivial et présence de France Travail pour les questions relatives à vos enfants ou vous même !

 : Conseillères France travail, Référentes famille SEF

SEF Service Enfance Famille - Mairie de Chalette

06.16.41.12.56 - enfance.famille@ville-chalette.fr

Médiathèque-Ludothèque 1 rue Jean Jaurès

 Mercredi 7 octobre de 14h00 à 15h00

Groupe de paroles et d'échanges

Les handicaps des enfants (TDAH, TOP, Autisme, DYS...)

 : Laetitia VILLETTE, référente de parcours PRH45, professionnels du SEF (référente famille, responsable, animateurs)

 Mercredi 7 octobre de 15h00 à 17h00

Atelier parents/enfants

Découverte du livre jeunesse - présence du PRH
"Quand le corps ou la tête fonctionnent différemment"

 : Estelle GUILLET, référente famille SEF, Laetitia VILLETTE, référente de parcours PRH45, animateurs SEF, Anne Martin conseillère en lectures

 Jeudi 22 octobre de 10h00 à 12h00 - SUR INSCRIPTION

Groupe de paroles et d'échanges

Café des parents VS jeux d'enfants : un temps pour soi et une animation enfants en parallèle

 : Gwenaelle BRASSART accompagnante parentalité, Myrthille LESOEUR-BAROUN, responsable SEF, Estelle GUILLET, référente famille, Dandan VALLOT, ludothécaire, équipe d'animation du SEF

Service Enfance Famille- Mairie de Chalette

06.16.41.12.56 - enfance.famille@ville-chalette.fr



"Espace Multi-services", 26 rue de la Pontonnerie

 Mercredi 14 octobre de 9h30 à 10h45 et de 10h45 à 12h00 - SUR INSCRIPTION



Animation - théâtre

Cours "Sport des parents" avec garde d'enfants en parallèle

 : Pamela Coach fit éducatrice sportive, équipe du SEF

SEF Service Enfance Famille- Mairie de Chalette
06.16.41.12.56 - enfance.famille@ville-chalette.fr

Maison des associations, 32 rue Claude Debussy

 Jeudi 15 octobre de 14h00 à 16h00



Animation - théâtre

"Les parents ont du talent" et "Préparer un cahier Montessori : j'apprends en m'amusant" - dès 3 ans

 : Johanna, mère et Estelle Guillet, référente famille SEF

SEF Service Enfance Famille- Mairie de Chalette
06.16.41.12.56 - enfance.famille@ville-chalette.fr

Espace Marlin, 3 rue Marceau

 Mercredi 28 octobre de 15h00 à 17h00



Atelier parents/enfants

Après-midi récréative : activités ludiques en famille (pour les 0-12 ans)

 : Equipe du SEF (référente famille, animateurs...)

Service Enfance Famille - Mairie de Chalette
06.16.41.12.56 - enfance.famille@ville-chalette.fr

MONTARGIS

31 avenue Chautemps

 Mercredi 21 octobre à 15h00



Atelier parents/enfants

Ce que je vois et ce que j'entends en forêt

 : Gaby VICTORIA ORTEGA - Formatrice en développement de compétences et référente FAMILIRE

 Mercredi 28 octobre à partir de 14h00



Atelier parents/enfants

Une balade en forêt pour observer, dessiner et écrire ensemble

 : Gaby VICTORIA ORTEGA - formatrice en développement de compétences

AGA FOR
02.38.85.30.66 - contact@agafor.net

Salle AMA, 6 bis rue de la Sirène

 Vendredi 16 octobre de 10h00 à 12h00 et de 13h45 à 15h45 - Possibilité de participer aux 2 séances et de venir avec un repas à partager



Groupe de paroles et d'échanges

"Écouter sa colère pour moins s'énerver"

 : Gwénaëlle CHABERT, coach en parentalité (intervenante École des Parents et des Educateurs du Loiret)

Centre social AMA
(Association Montargoise d'Animation)
06.16.87.92.03 - animationama45@gmail.com

PAUCOURT

Salle des fêtes, 120 rue de l'Église

 Mardi 6 octobre de 9h00 à 11h30



Groupe de paroles et d'échanges

"Préparer son accouchement en faisant des choix éclairés"

 : Julie MONTECCHIO - Doula, gardienne de la naissance et accompagnante à la parentalité

 Mardi 13 octobre de 9h00 à 11h30



Groupe de paroles et d'échanges

Café poussette : le village dont les jeunes mamans ont besoin

 : Julie MONTECCHIO - Doula, gardienne de la naissance et accompagnante à la parentalité

Une Doula à Montargis
06.74.97.74.98 - unedoulaamontargis@gmail.com



CC Berry Loire Puisaye

AUTRY-LE-CHATEL

Rue des Vallées

 Lundi 12 octobre de 9h30 à 11h30



Atelier parents/enfants

"Ça saute, ça rampe, ça grimpe !"

 : Animateur Relais Petite Enfance
Relais Petite Enfance Frimousses de Loire
02.38.36.78.73
guichetunique.pe@cc-berryloirepuisaye.fr

BRIARE

Pôle Petite Enfance, 39 avenue Yver Bapterosses

 Mardi 20 octobre de 17h30 à 18h30



Groupe de paroles et d'échanges

Jouer sans jeux

 : Aurélie POUEY, auxiliaire de puériculture et
Estelle RENAUD, infirmière

 Mardi 13 octobre de 16h00 à 18h00



Groupe de paroles et d'échanges

"Papothé"

 : Élisabeth GRANDIN, éducatrice de jeunes
enfants

 Samedi 17 Octobre de 9h00 à 11h00



Atelier parents/enfants

Découverte de la bulle musicale à la crèche

 : Équipe du multi-accueil Frimousses de
Loire
Frimousses de Loire
02.38.05.18.07 - enfance@cc-berryloirepuisaye.fr

 Mardi 6 octobre de 17h00 à 18h30

Atelier parents/enfants

"Grandes mains, petites mains tous les sens au
jardin !"

 : Relais petite enfance et multi-accueil
Frimousses de Loire animateurs et profession-
nels petite enfance

Pôle Petite Enfance Briare
02.38.36.78.73

guichetunique.pe@cc-berryloirepuisaye.fr

39 avenue Yver Bapterosses

 Mardi 13 octobre de 9h30 à 11h30

Groupe de paroles et d'échanges

"Petites bouchées, grandes discussions"

 : Animateur Relais petite enfance
Relais Petite Enfance Frimousses de Loire
02.38.36.78.73

guichetunique.pe@cc-berryloirepuisaye.fr

CHÂTILLON-SUR-LOIRE

CMS, 1 rue de la Boyaudière

 Lundi 19 octobre de 17h00 à 18h00

Groupe de paroles et d'échanges

Jouer sans jeux

 : Aurélie POUEY, auxiliaire de puériculture et
Estelle RENAUD, infirmière
Frimousses de Loire
02.38.05.18.07 - enfance@cc-berryloirepuisaye.fr

 Vendredi 16 octobre de 9h30 à 11h00

Atelier parents/enfants

"Des crêpes plein les frimousses !"

 : Animateurs et professionnels Petite enfance
Relais petite enfance et
Multi-accueil Frimousses de Loire
02.38.37.23.74

guichetunique.pe@cc-berryloirepuisaye.fr

OUZOUER-SUR-TRÉZÉE

1 rue Grande

 Jeudi 15 octobre de 9h30 à 11h30

Atelier parents/enfants

" Pom'Pom'Pomme ! "

 : Animateur Relais petite enfance
Relais Petite Enfance Frimousses de Loire
02.38.36.78.73
guichetunique.pe@cc-berryloirepuisaye.fr



CC Giennes

GIEN

Multi accueil de Gien, 8 bis rue Jean Mermoz

 Samedi 10 octobre de 9h à 12h

Groupe de paroles et d'échanges

L'allaitement maternel

 : Sara ESDRAS, infirmière spécialisée en lactation

Service petite enfance/parentalité de la CDCG
02.38.67.71.21 - petiteenfance@cc-giennes.fr

ALSH, 2 chemin de Montfort

 Samedi 10 octobre de 9h à 12h30

Ateliers parents/enfants

En famille

 : Professionnels du service éducation/ jeunesse

Service éducation/jeunesse
02.38.67.69.74 - ALSH@gien.fr

Ludothèque, 8 rue Georges Clémenceau

 Mercredi 21 octobre de 9h à 12h

Ateliers parents/enfants

Jouer en famille

 : Professionnels du service petite enfance et de la ludothèque (sur inscription)

Service petite enfance/parentalité de la CDCG
02.38.67.71.21 - petiteenfance@cc-giennes.fr

COULLONS

Salle Simone Weil, 6 rue de la Mairie

 Samedi 10 octobre de 9h à 12h

Ateliers parents/enfants

Comprendre les émotions chez l'enfant

 : Professionnels du service petite enfance et Élodie MATRE (éducatrice)

Service petite enfance/parentalité de la CDCG
02.38.29.21.18 - hc3p@cc-giennes.fr



CC Canaux et Forêts en Gâtinais

BELLEGARDE

Salle des fêtes de Bellegarde

 Vendredi 16 Octobre de 16h00 à 20h00



Atelier parents/enfants

Salon de la Jeunesse et de la Parentalité

 : CHERVIN Patricia, coordinatrice TER Bellegarde

Éducation Nationale / Mairies des écoles du TER
02.38.95.54.23 - ec-ladon@ac-orleans-tours.fr



CC de la Forêt

LOURY

Salle des fêtes

 Mercredi 14 octobre à 19h30



Animation - théâtre

One-man show " Une heure pour comprendre son ado"

 : Faites du bruit production - artiste intermittent du spectacle

Services à la population CCF
02.38.52.23.82 - dss@cc-foret.fr

NEUVILLE-AUX-BOIS

Salle Madelin, rue Just Roux

 Mardi 13 octobre de 9h15 à 11h00



Atelier parents/enfants

Matinée parents enfants autour des 5 sens

 : Equipe des accueillants et éducatrice de l'équipe pluridisciplinaire du département

Service à la population CCF
07.54.38.51.50
relaispetiteenfance-trainou@cc-foret.fr

Complexe sportif, 19 rue de Ruau

 Vendredi 16 octobre à 15h00



Animation - théâtre

Spectacle clownesque intergénérationnel : "C'est quoi le bonheur?"

 : Compagnie La Clownerie

 Samedi 17 octobre de 10h00 à 17h00

SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

du 5 au 31
octobre 2026
dans tout le département



caf.fr

Animation - théâtre



Forum tout public : "Bien dans sa tête, bien dans son corps : tout un art"



: Professionnels du territoire et partenaires
Service à la population CCF en partenariat
avec le Contrat local de santé
et la Mairie de Neuville-aux-Bois
02.38.52.23.82 - dss@cc-foret.fr



Samedi 17 octobre à 16h00

Animation - théâtre



Conférence spectacle "Rire et santé" en clôture du forum



: Compagnie La Clownerie
Communauté de communes de la Forêt
Contrat local de santé - Mairie de Neuville-aux-Bois
02.38.52.23.82 - dss@cc-foret.fr

Salle Madelin – Rue Just Roux



Jeudi 15 octobre de 9h00 à 11h00

Ateliers parents/enfants



Art thérapie : bouger pour être bien dans son corps



: Laure FLÉCHER, art thérapeute
Relais petite enfance de la CCF
07.54.38.51.50
relaispetiteenfance-trainou@cc-foret.fr

TRAINOU

Salle des fêtes, rue de la République



Vendredi 16 octobre à 10h00

Animation - théâtre



Spectacle jeune public : "Le tourbillon des émotions"



: Compagnie Théâtre en herbe
Service à la population CCF
07.54.38.51.50 -
relaispetiteenfance-trainou@cc-foret.fr



CC des Portes de Sologne

LA FERTÉ SAINT-AUBIN

45 rue Hippolyte Martin



Mercredi 7 octobre à partir de 10h00

Atelier parents/enfants



Atelier loisirs parents/enfants autour du dessin



: Clémence TOUZEAU, référente famille



Samedi 10 octobre à partir de 9h30

Conférence - débat

Conférence interactive : les besoins physiologiques des enfants et des parents



: Mandy FAVREL, accompagnante parentalité



Samedi 10 octobre à 11h00

Atelier parents/enfants



Les rituels familiaux comme leviers de sécurité et de lien



: Mandy FAVREL, accompagnante parentale, formatrice et conférencière



Mercredi 14 octobre à partir de 9h00 pour les 0-3 ans et à partir de 10h30 pour les 3-6 ans

Atelier parents/enfants



Ufobaby : Ramper, grimper, sauter, explorer : un parcours de motricité à partager en famille !



: UFOLEP 45



Jeudi 29 octobre entre 14h00 et 17h00

Atelier parents/enfants



Ateliers du zen de la Ludothèque - dès 5 ans



: Pascale CHERRIER, ludothécaire, Nicole SPACH, animatrice socio-culturelle

Maison de l'Animation Sociale et de la Solidarité
02.38.64.61.36 - mass@lafertesaintaubin.fr



CC des Terres du Val-de-Loire

BEAUGENCY

Agora, 59 avenue de Vendôme



 Mercredi 7 octobre de 15h00 à 17h00

Atelier parents/enfants

Jouons ensemble

 : Anne Céline DOYEN, consultante en parentalité



 Vendredi 9 octobre de 9h30 à 10h30

Atelier parents/enfants

Bébés lecteurs

 : Bénévoles de Val de Lire



 Mercredi 14 octobre de 15h00 à 17h00

Atelier parents/enfants

Rire en famille : jeux ludiques pour rire de rien et se faire du bien

 : Stéphanie MARTINOT, Yoga du rire et sophrologie



 Samedi 17 octobre de 9h30 à 12h30

Groupe de paroles et d'échanges

Une pause pour soi : sophrologie et échanges pour prendre soin de soi

 : Stéphanie MARTINOT, sophrologue et Anne Céline DOYEN, consultante en parentalité



 Mardi 20 octobre de 10h00 à 11h30

Atelier parents/enfants

Lectures pour tous les âges

 : Bénévoles de Val de Lire



Mercredi 21 octobre de 15h00 à 17h00

Atelier parents/enfants

Fabrication de jeux pour tous les âges



: Anne Céline DOYEN, consultante en parentalité



Jeudi 22 octobre de 9h30 à 11h00

Atelier parents/enfants

Parcours de motricité - pour les 18 mois - 3 ans



: Gaëlle GAUTIER APA Santé



Lundi 26 octobre de 15h00 à 17h00

Atelier parents/enfants

Petits jeux sportifs - pour les 4-8 ans et leurs parents



: Gaëlle GAUTIER, APA Santé



Mercredi 28 octobre de 15h00 à 17h00

Atelier parents/enfants

Jouons ensemble : Défis ados parents



: Anne Céline DOYEN, consultante en parentalité

Centre social le Lab'O des possibles Beaugency
07.88.29.98.81 - centresocial@ville-beaugency.fr

MEUNG-SUR-LOIRE

CinéMeung "La Fabrique", 5 rue des Mauves



Les jeudis 8 et 15 octobre à 20h30

Conférence - débat

Projection et débats ados/parents sur la santé mentale



: Nathalie TEMPS MERCIER, psychothérapeute art-thérapeute, Isabelle BUCAMP, accompagnatrice clinique pour les Tourne Sols, Caroline Bissauge comédienne Krizothéâtre, Maxime Bruant circassien Atout Cirque

Association Les Tourne Sols
06.18.13.74.86 - lestournesols.45@gmail.com



MÉZIÈRES-LEZ-CLÉRY

Association Paméla et Compagnie
70 Allée du Clos de Manthelon

 Mercredi 28 octobre de 9h30 à 17h00

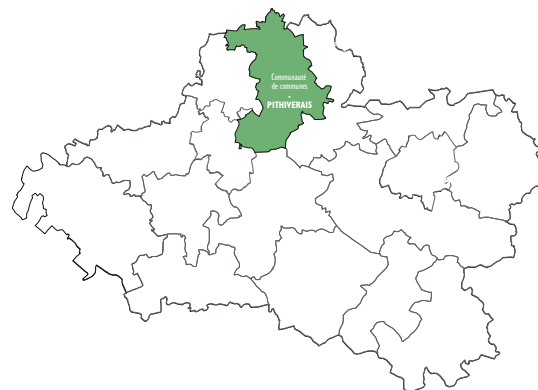
Atelier parents/enfants

Nature, notre terrain d'aventure !

 : Anne BIGNOLAS, responsable accompagnement au compostage de proximité ; Familiar LOVAN, coordinateur d'activités ; Carole AMALRIC, conseillère en alimentation saine et durable ; Magalie CHEVALLIER, aide-soignante ; Agents de la réduction, collecte et valorisation des déchets Orléans Métropole et Dalila ZAMANIFARY, Salomé FRICHE et Zohra FKINICH, responsables d'animations & référentes familles des centres sociaux ASELO Carmes, Bourgogne et Gare.

Centre social ASELO GARE

02.38.53.56.58 - das.gare@ville-orleans.fr



CC du Pithiverais

PITHIVIERS

Centre social municipal « Terre en couleurs »
place Camille Claudel

 Mardi 13 octobre de 18h à 20h30

Spectacle/débat

Représentation de danse « E.écran Total » par la troupe French Wingz

 : French Wingz

 Jeudi 15 octobre de 10h à 12h

Conférence

Conférence sur la co-éducation pour les professionnels

 : Julie GRIFFON (accompagnante parentale et bien être, formatrice)

 Vendredi 16 octobre de 9h30 à 11h

Ateliers parents/enfants

Parcours de motricité

 : Relais Petite Enfance 45 + École maternelle

 Samedi 17 octobre de 14h à 17h

Ateliers parents/enfants

Animation en famille

 : Céline HUREAU et Marie GIROUX

 Mardi 20 octobre de 9h30 à 11h

Ateliers parents/enfants

Parcours de motricité

 : UFOLEP 45

SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

du 5 au 31
octobre 2026
dans tout le département



caf.fr



 Mercredi 21 octobre de 14h à 16h

Ateliers parents

Rendez-vous de parents : sophrologie
 : Tiffany FLORENTIN, sophrologue



 Jeudi 22 octobre de 9h30 à 11h

Ateliers parents/enfants

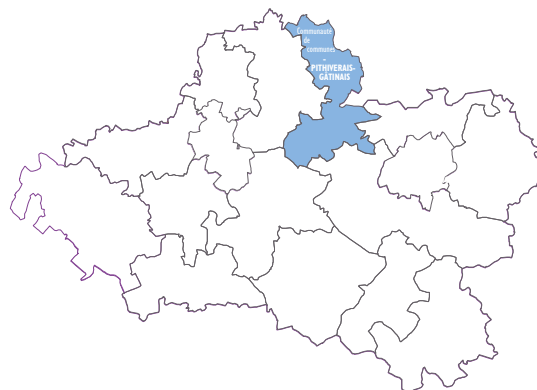
Ufobaby
 : UFOLEP 45



 Vendredi 23 octobre de 18h à 22h

Ateliers parents/enfants

Sortie sportive - Assister à un événement sportif
 : Marie GIROUX, référente familles
Centre social « Terre en couleurs »
02.38.32.84.91 - marie.giroux@pithiviers.fr



CC du Pithiverais-Gâtinais

AULNAY-LA-RIVIÈRE

9 rue de la Vallée



 Samedi 17 octobre de 15h00 à 17h00

Atelier parents/enfants

Atelier cuisine enfants-parents

 : Carole LE GUEN, diététicienne nutritionniste

Service petite enfance de la CCPG

02.38.34.48.62 - multi.accueil@pithiveraisgatinais.fr

BEAUNE LA ROLANDE

Communauté de Communes,
3 bis rue des Déportés



 Mardi 6 et jeudi 29 octobre à 20h00

Groupe de paroles et d'échanges

Le sommeil des jeunes enfants : partager, comprendre, agir

 : Virginie PRUD'HOMME, psychologue clinicienne

Relais petite enfance - CC Pithiverais Gâtinais
02.38.33.92.68 - rpe1@pithiveraisgatinais.fr

LE MALESHERBOIS

Centre social "Maison pour Tous - Arc-En-Ciel"
30 avenue Jean Cocteau



 Mercredi 7 octobre de 17h30 à 19h30

Groupe de paroles et d'échanges

Atelier "bien être parental"

 : Lorène MARTINY - facilitatrice parentale
Centre social, Maison pour Tous, Arc-En-Ciel
02.38.34.61.36 - enfance@cs-arcenciel.fr

SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

du 5 au 31
octobre 2026
dans tout le département



caf.fr

Espace Enfance, rue de la Vallée Doudemont

 Jeudi 8 et mardi 27 octobre à 20h00

Groupe de paroles et d'échanges

Le sommeil des jeunes enfants : partager, comprendre, agir

 : Virginie PRUD'HOMME, psychologue clinicienne

Salle Maurice Genevoix, rue Marcel Pagnol

 Mercredi 14 octobre de 9h00 à 12h00

Atelier parents/enfants

Des premiers pas aux grandes émotions : les comprendre, les accueillir, les accompagner en famille

 : Élodie MATRE, éducatrice de jeunes enfants / Centre social Arc-En-Ciel / Service petite enfance de la CCPG / Bibliothèque du Malesherbois

Relais petite enfance de la CCPG
02.38.33.92.68 - rpe3@pithiveraisgatinais.fr

Salle du Relais Petite Enfance (RPE)
de PUISEAUX, rue Nieder Roden

 Mardi 20 octobre de 17h00 à 18h30

Atelier parents/enfants

Atelier de manipulation et transvasement

 : Virginie GOMBERT, agent d'accueil petite enfance, Amandine NEIVA, auxiliaire de puériculture

Service petite enfance de la CCPG
02.38.34.48.62 - multi.accueil@pithiveraisgatinais.fr

PUISEAUX

Salle du Dojo, Rue Nieder Roden

 Mardi 13 octobre de 17h00 à 18h00

Atelier parents/enfants - Atelier psychomoteur

 : Amandine NEIVA et Typhanie KLEIN, auxiliaires de puériculture

Service petite enfance de la CCPG
02.38.34.48.62 - multi.accueil@pithiveraisgatinais.fr

Bibliothèque, place Saint Jean

 Samedi 17 octobre à 10h00

Atelier parents/enfants

P'tits Lecteurs du samedi

 : Lætitia FERNANDEZ, bibliothécaire et Corinne BONACCINI, éducatrice de Jeunes enfants

Relais petite enfance / Bibliothèque Communale
06.47.52.24.40 - rpe3@pithiveraisgatinais.fr



CC du Val de Sully

OUZOUER-SUR-LOIRE

Foyer Carnot, 147 rue Henri Millet

 Samedi 10 octobre de 10h00 à 12h00

Groupe de paroles et d'échanges

Table ronde autour du sommeil de l'enfant - pour les 0 à 3 ans

 : Mme Jocelyne MARTIN, éducatrice de jeunes enfants

 Samedi 10 octobre de 14h00 à 16h00

Groupe de paroles et d'échanges

Table ronde autour des troubles neurodéveloppementaux type TDAH et DYS - pour les 3-11 ans

 : Association EPE (École des parents et des éducateurs)

 Samedi 10 octobre de 16h00 à 18h00

Atelier parents/enfants

Atelier parents-ados autour des écrans, jeux vidéo et réseaux sociaux - pour 11-17 ans

 : Association d'éducation populaire AROEVEN

Communauté de communes du Val de Sully
Services petite enfance, enfance et jeunesse
06.42.66.11.82 - animation.jeunesse@valdesully.fr



Orléans Métropole

FLEURY-LES-AUBRAIS

"Maison Pour Tous Jean Gabin"

12 rue Jean Gabin

 Mercredi 7 octobre de 10h00 à 12h00

Groupe de paroles et d'échanges

Baby-blues, déprime, isolement, culpabilité : ne restez pas seule !

 Aurélie BERRAKEM, association Mères et Femmes

Service Santé / Handicap / Parentalité de la ville de Fleury
06.12.74.88.28 - www.fleurylesaubrais.fr

Bibliothèque des Jacobins,

42 rue du Onze novembre

 Samedi 10 octobre de 10h00 à 12h00 –

INSCRIPTION au 02.38.83.31.20

Groupe de paroles et d'échanges

Café des parents sur les troubles Dys

 : Brigitte CORNILLIE, psychopédagogue

Commune de Fleury-les-Aubrais
02.38.47.79.20 - www.fleurylesaubrais.fr

Complexe des Jacobins - Dojo Delahaye

38 rue du Onze Novembre

 Samedi 10 octobre de 14h30 à 17h00

Atelier parents/enfants

Tous différents, tous en mouvement (parcours de motricité et motricité libre 0-6ans)

 Magali SOUCHARD, psychomotricienne
Service Santé / Handicap / Parentalité de la ville de Fleury
06.12.74.88.28 - www.fleurylesaubrais.fr



"Maison Pour Tous Jacques Tati"

6 rue Antonin Magné

 Mercredi 14 octobre de 10h00 à 12h00

Groupe de paroles et d'échanges

Baby-blues, déprime, isolement, culpabilité :
Ne restez pas seule !

 Aurélie BERRAKEM, association Mères et femmes

Service Santé / Handicap / Parentalité de la ville de Fleury
06.12.74.88.28 - www.fleurylesaubrais.fr

"Maison Pour Tous Jean Vilar"

Promenade du 1^{er} Mai

 Vendredi 16 octobre de 18h30 à 20h00

Conférence - débat

Comprendre nos émotions et celles de nos enfants pour mieux les gérer

 Stéphanie MASSON-SAUVANET, coach parentale

Service Santé / Handicap / Parentalité de la ville de Fleury
06.12.74.88.28 - www.fleurylesaubrais.fr

Ludothèque d'Anaïs et Thibault

1 rue des Droits de l'Enfant

 Samedi 17 octobre de 10h00 à 12h00

Atelier parents/enfants

Jouons en famille ! (Temps d'échange et temps de jeux partagé)

 Julie GRIFFON, consultante en parentalité
Service Santé / Handicap / Parentalité de la ville de Fleury
06.12.74.88.28 - www.fleurylesaubrais.fr

LA-CHAPELLE-SAINT-MESMIN

Espace Béraire, rue de Béraire

 Mardi 13 octobre de 19h30 à 21h30

Groupe de paroles et d'échanges

L'alimentation et le sommeil

 : Carole AMALRIC, nutritionniste raisonnée

 Mercredi 14 octobre de 14h30 à 16h30

Atelier parents/enfants

Sensibilisation à l'équilibre alimentaire par le jeu (goûter/petit déjeuner)

 : Carole AMALRIC, nutritionniste raisonnée

 Samedi 17 octobre de 14h30 à 16h45

Atelier parents/enfants

Atelier croisé autour de la santé mentale : "World Café"/contes et art thérapie

 : Tiffany SCHMIT, éducatrice et Barabara CURIEL, coordinatrice parentalité

Service parentalité 3/12 ans - Mairie
06.48.16.76.75 - mbcuriel@ville-lachapellesaintmesmin.fr

MARDIÉ

Yourte "Au Gré du Vent"

594 rue de Latingy

 Dimanche 11 octobre de 10h00 à 17h00

Atelier parents/enfants

Journée des familles : activités pour les (futurs) parents et leurs enfants

 : Julie GRIFFON, accompagnante parentale et formatrice, Aline MICHAUD, Doula, Léa MAROQUESNE, éducatrice sportive, Laure FLÉCHER, danse thérapeute

Association L'Atelier des Castors
06.12.24.84.16 - latelierdescastors45@gmail.com

 Les mercredis 14 et 21 octobre de 9h30 à 10h30

Atelier parents/enfants

"Bouger pour grandir" - atelier en danse thérapie (6 mois-3 ans)

 : Laure FLÉCHER, art thérapeute
06.70.87.20.15 - laureflecher@gmail.com

OLIVET

Jardin de l'EHPAD de la Mothe
1940 rue du Général de Gaulle

 Samedi 3 octobre de 10h à 16h

Animation - théâtre

Le jardin, samedi bien !

 : Caroline COURTIN, BP JEPS animation culturelle et environnement, bénévoles de l'association l'ECOLivetaïne

MJC Olivet

02.38.63.66.60 - info@mjcmoulin-olivet.org



127 rue Marcel Belot - Olivet
Moulin de la vapeur - MJC Olivet

 Samedi 3 octobre de 14h à 16h30



Atelier parents/enfants

Atelier pâtisserie Le belot bueno (base speculoos) à partir de 6 ans

 : Suzanne Roche-Boutin - intervenante en atelier pâtisserie depuis plusieurs années à la MJC

 Mercredi 7 octobre de 16h45 à 17h45



Atelier parents/enfants

Lectures partagées sur le thème "petits et grands gourmands"

 : Solange BEUCHER, metteur en scène et comédienne au théâtre de l'éclipse,

 Samedi 10 octobre de 14h00 à 16h30



Atelier parents/enfants

Atelier pâtisserie "Le belot bueno" - à partir de 6 ans

 : Suzanne ROCHE-BOUTIN, intervenante à la MJC

MJC Olivet

02.38.63.66.60 - info@mjc-moulin-olivet.org

Maison de la Parentalité
504 avenue du Loiret

 Lundi 5 octobre de 20h00 à 22h00 -
INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR www.epe45.fr



Groupe de paroles et d'échanges

Cycle de 4 ateliers parents "Éduquer sans s'épuiser"

 : Sylvia AUBERTIN, éducatrice spécialisée

 Jeudi 8 octobre de 14h00 à 16h00 -
INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR www.epe45.fr



Groupe de paroles et d'échanges

Café des grands-parents sur le thème " Comment cultiver l'estime de soi et celles de nos petits enfants ?"

 : Christophe EPAUD, psychopraticien

 Jeudi 8 octobre de 20h00 à 22h00 -
INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur www.epe45.fr



Groupe de paroles et d'échanges

"Vers une communication respectueuse - méthode relationnelle IMAGO" en couple ou en solo
 : Marion THELLIEZ, thérapeute certifiée IMAGO

 Samedi 10 octobre de 10h00 à 12h00 -
INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur www.epe45.fr



Atelier parents/enfants

Atelier dessin ZEN pour parents et enfants de + 9 ans

 : Nicole OZANNE, bénévole EPE 45

 Mercredi 14 octobre de 19h45 à 22h00 -
INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur www.epe45.fr



Groupe de paroles et d'échanges

Groupe de pratique en Communication Non Violente

 : plusieurs bénévoles formés à la CNV

 Jeudi 15 octobre à partir de 9h30 jusqu'à 11h30
INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur www.epe45.fr



Groupe de paroles et d'échanges

Questions de parents

 : des bénévoles de l'EPE 45 formés à l'écoute

EPE 45

06.58.99.45.45 - actions.projets@epe45.fr

 Mardi 6 octobre de 9h30 à 11h30



Atelier parents/enfants

Initiation massages bébé

 : Audrey AVALLARD, infirmière puéricultrice

 Mardi 20 octobre de 9h30 à 11h30



Atelier parents/enfants

Alimentation des jeunes enfants

 : Inès COQUET, diététicienne pédiatrique

 Mardi 20 octobre de 13h30 à 15h00 :
thématique sur le temps



Atelier parents/enfants

Les enfants questionnent le monde !

 : Stéphanie MASSON SAUVANET,
enseignante et coach parental

 Mardi 20 octobre de 15h30 à 17h00 -
thématique sur l'amitié



Atelier parents/enfants

Les enfants questionnent le monde !

 : Stéphanie MASSON SAUVANET,
enseignante et coach parental



 Mercredi 21 octobre 9h30 à 10h00 (enfants non marcheurs) et de 10h45 à 11h45 (enfants marcheurs jusqu'à 3 ans)



Atelier parents/enfants

Ufobaby

 : Association UFOLEP

 Jeudi 22 octobre de 15h00 à 16h30



Atelier parents/enfants

Manger, un jeu d'équilibre !

 : Carole AMALRIC, conseillère en alimentation

Maison de la parentalité

02.38.69.83.99 - maison.parentalite@olivet.fr

Salle polyvalente du Collège de l'Orbellière
241 rue des Cireries

 Mercredi 7 octobre de 20h30 à 22h30 -
INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR www.epe45.fr



Conférence - débat

Conférence "Ados, mode d'emploi !?"

 : Estelle BÉGUIN, consultante en parentalité

EPE 45

06.58.99.45.45 - actions.projets@epe45.fr

ORLÉANS

33 rue Romain Rolland

 Jeudi 1^{er} octobre de 14h00 à 16h00

Groupe de paroles et d'échanges

Parlons Parent, temps de discussion sur la parentalité entre parents

 : Élise PERRICHON, référente famille

 Lundi 5 octobre de 14h00 à 16h00

Groupe de paroles et d'échanges

Mamans zen, atelier de répit parental et de rencontre entre parents

 : Élise PERRICHON, référente famille

 Les mardis 6,13,20,27 octobre de 10h00 à 11h30

Atelier parents/enfants

Éveil des tous petits - pour les 0-2 ans

 : Élise PERRICHON, référente famille

 Les mercredis 7 et 14 octobre de 15h00 à 17h00

Atelier parents/enfants

Récréa'Mômes atelier, les familles travaillent les apprentissages "oser s'exprimer en famille"

 : Élise PERRICHON, référente famille

 Du 19 au 23 octobre de 15h00 à 17h00

Atelier parents/enfants

Stage Récréa'Mômes, thématique : "les sciences",

 : Élise PERRICHON, référente famille

 du 26 au 30 octobre de 15h00 à 17h00

Atelier parents/enfants

Stage Récréa'Mômes, thématique : "oser s'exprimer en famille"

 : Élise PERRICHON, référente famille

Mairie d'ORLÉANS ASELO Romain Rolland

02.38.63.26.72

das.romainrolland@ville-orleans.fr

SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

du 5 au 31
octobre 2026
dans tout le département



caf.fr

Maison des 1000 premiers jours
4 rue Antoine Becquerel

 Jeudi 1^{er} octobre de 15h00 à 18h00 -
GRATUIT - INSCRIPTION POUR LE SPORT

Animation - théâtre

Parenthèse bien-être pour les parents : sport (en présence de son enfant), relaxation, échanges - En libre accès

 : professeur de pilate et Melissandre FORTIN, sophrologue, naturopathe Carrefour des Parents

 Samedi 3 octobre de 9h30 à 12h00

Animation - théâtre

Parenthèse bien-être pour les parents

 : Atelier des Trois Pinceaux : Sandrine CREUZILLET-LAPAJ, bien-être massages/naturopathe - Carrefour des Parents, Julie GRIFFON, consultante en parentalité positive et créative

 Mercredi 14 octobre de 9h30 à 10h30 (enfants non marcheurs), de 10h30 à 11h30 (enfants marcheurs) - SUR INSCRIPTION

Atelier parents/enfants

Atelier motricité pour les tout-petits 0-3 ans : bouger, explorer, grandir en s'amusant

 : UFOLEP, éducateur sportif

 Mercredi 21 octobre de 10h00 à 11h00 - SUR INSCRIPTION - Gratuit

Atelier parents/enfants

Atelier massage bébé 0-12 mois : apprendre à masser son bébé, soulager les maux du quotidien

 : Lisa KOBAL, accompagnante périnatale

 Jeudi 22 octobre de 9h30 à 11h30 - SUR INSCRIPTION - gratuit

Groupe de paroles et d'échanges

Les gestes qui sauvent : venez vous former - spécial nourrisson

 : Protection civile du loiret

Maison des 1000 premiers jours
06.59.35.91.18 / 06.40.12.40.42 -
orleans1000jours@orleans-metropole.fr

44 rue du Bourdon Blanc

 Du lundi 5 au 23 octobre de 14h00 à 17h00

Atelier parents/enfants

Contes et lecture

 : Paméla YANEZ, responsable Maison des familles et Ruth GEDEON, EJE en formation

Maison des familles du Secours Catholique
07.57.41.53.72 - mdf.orleans.450@secours-catholique.org / ruth.gedeon@secours-catholique.org

108 rue de Bourgogne

 Mardi 6 octobre de 10h00 à 11h30

Atelier parents/enfants

Atelier "parents-enfants main dans la main" pour les 0-3 ans et leurs parents

 : Salomé FRICHE, référente famille

Centre social Aselo Bourgogne
02.38.52.99.40 - das.bourgogne@ville-orleans.fr

4 rue Antoine Becquerel

 Mardi 6 octobre de 18h00 à 22h00

Animation - théâtre

"Soirée bulle de mamans"

 : Marion CARRAT (Référénte Famille des Blossières) et Joanne ROYANT (Référénte Famille des Murlins)

Centre social des Blossières
et Centre social des Murlins
02.38.88.11.36 - marion.carrat@orleans-metropole.fr

Famila, 5 ter rue du Cheval Rouge

 Mercredi 7 octobre de 9h30 à 11h00 - SUR INSCRIPTION

Groupe de paroles et d'échanges

"Quelles limites pour bien grandir ?" - pour les parents

 : Christophe EPAUD, psychopraticien

 Mercredi 7 octobre de 9h30 à 11h00

Atelier parents/enfants

Atelier Mandala parents-enfants

 : Marie-Laure PESME, médiatrice familiale

 Mercredi 7 octobre de 14h30 à 16h00 - SUR INSCRIPTION

Conférence - débat

Parler d'amour et de sexualité avec mon enfant - pour les 10-13 ans

 : Solène GONZALEZ et Laure DE PÉLICHY - Conseillères conjugales et familiales

SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

du 5 au 31
octobre 2026
dans tout le département



caf.fr



 Mercredi 7 octobre de 15h00 à 16h00

Atelier parents/enfants

Atelier Mandala parents-enfants

 : Marie-Laure PESME, médiatrice familiale



 Mercredi 7 octobre de 15h00 à 16h00

Atelier parents/enfants

Jeux de société, un moment de rires et de complicité parents-enfants (pour les 3-8 ans)

 : Catia DA CUNHA, institutrice



 Mercredi 7 octobre de 17h00 à 18h00 -
SUR INSCRIPTION

Atelier parents/enfants

Atelier danse mère-enfant - pour les 5-11 ans

 : Alix TERTRAIS, art-thérapeute



 Mercredi 7 octobre de 18h30 à 20h00 -
SUR INSCRIPTION

Groupe de paroles et d'échanges pour les papas solos

 : Marie-Laure PESME, médiatrice familiale



 Mercredi 7 octobre de 19h00 à 20h30 -
SUR INSCRIPTION

Groupe de paroles et d'échanges

Etre parents et préserver son couple

 : Solène GONZALEZ, conseillère conjugale et familiale et Christophe EPAUD, psychopraticien



 Samedi 31 octobre de 9h30 à 12h30 -
SUR INSCRIPTION

Atelier parents/enfants

Les écrans, mon enfant et moi : on en parle ensemble - A partir de 12 ans avec un des parents

 : Laure de PELICHY et Solène GONZALEZ, conseillère conjugale et familiale



 Samedi 31 octobre de 10h à 11h30 - SUR INSCRIPTION

Groupe de paroles et d'échanges pour les mamans solos

 : Marie-Laure PESME, médiatrice familiale



 Samedi 31 octobre de 14h30 à 16h00 -
SUR INSCRIPTION

Groupe de paroles et d'échanges

Futurs parents, lorsque l'enfant paraît !

 : Laure de PELICHY, conseillère conjugale et familiale et Christophe EPAUD, psychopraticien



 Samedi 31 octobre de 15h00 à 16h00

Atelier parents/enfants

Atelier Mandala parents enfants

 : Marie-Laure PESME, médiatrice familiale



 Samedi 31 octobre de 15h00 à 16h00

Atelier parents/enfants

Jeux de société, un moment de rires et de complicité parents et enfants (pour les 3-8 ans)

 : Solène GONZALEZ, conseillère conjugale et familiale



 Samedi 31 octobre de 15h00 à 16h00 -
SUR INSCRIPTION

Atelier parents/enfants

Atelier danse mère-enfant (pour les 5-11 ans)

 : Alix TERTRAIS, art thérapeute

Familya - Orleans

06.89.62.67.07 - accueil-orleans@familya.fr

20 avenue Alain Savary



 Mercredi 7 octobre, 19h00 à 20h30

Conférence - débat

"Bouger pour apprendre"

 : Laure Flécher, danse et art thérapeute, accompagnante en intégration motrice primordiale

Le Renard et la Rose

06.73.77.26.07 - lerenardetlarose45@gmail.com

2 rue Daniel Jousse



 Mercredis 7 et 14 octobre de 10h00 à 12h00

Atelier parents/enfants

Manger, tester et comprendre en famille

 : Carole AMALRIC, conseillère en nutrition et prévention santé - Lovan FAMILIAR, coordinateur d'activités, Zhora FKINICH, responsable d'animations et référente famille.

Centre social ASELO GARE

02.38.53.56.58 - das.gare@ville-orleans.fr



108 rue de Bourgogne

 Mercredi 14 Octobre de 15h30 à 17h00

 Atelier parents/enfants

Animation en famille : "atelier la tribu créative" pour les familles sans limite d'âge

 : Salomé FRICHE, référente famille

Centre social Aselo Bourgogne

02.38.52.99.40 - das.bourgogne@ville-orleans.fr

"Aselo Saint-Marceau"

23 rue Coursimault

 Vendredi 16 octobre de 18h30 à 20h00

 Conférence - débat

Conférence interactive "Défis de parents"

 : Julie GRIFFON, Consultante en parentalité positive et créative

ASELO St Marceau Dauphine

02.38.66.46.31 - das.saintmarceau@ville-orleans.fr

 Dimanche 18 octobre de 10h00 à 12h00

 Atelier parents

« Maman mais pas que »

 : Julie GRIFFON, accompagnante parentale et bien-être, formatrice

 Dimanche 18 octobre de 15h15 à 16h45

 Atelier parents/enfants

Apprivoiser ses émotions en famille (pour les 3-10 ans)

 : Aline MICHAUD, Doula et animatrice d'ateliers musique et bien-être

 Dimanche 18 octobre de 17h00 à 17h45

 Atelier parents/enfants

Ukulélé bébé : éveil musical à vivre en famille (3 mois-4 ans)

 : Aline MICHAUD, Doula et animatrice d'ateliers musique et bien-être

Association L'Atelier des Castors

06.16.57.11.72 - latelierdescastors45@gmail.com

 Lundi 19 octobre de 10h00 à 12h00

 Groupe de paroles et d'échanges

Atelier "Être parent par tous les temps"

 : Julie GRIFFON - intervenante Stop VEO

Enfance sans violences

 Du 19 octobre au 23 octobre de 14h00 à 15h30

 Atelier parents/enfants

"Grandir ensemble : cultivons nos forces en famille"

 : Julie GRIFFON - consultante en parentalité positive et créative et Stéphanie ROGER, référente Famille

ASELO St Marceau Dauphine

02.38.66.46.31 - das.saintmarceau@ville-orleans.fr

Maison de la Réussite de l'Argonne

4 rue Jean-Philippe Rameau

 Mercredi 21 octobre de 18h00 à 20h00

 Groupe de paroles et d'échanges

Café des familles : accompagner son adolescent dans son projet d'orientation

 : Gwladys KADY, expérience en management, coach certifiée, spécialisée parentalité et orientation

Association Proxité

07.50.72.52.70 - l.perthuis@proxite.com

"Centre social Aselo Carmes"

13 rue de l'Ange

 Mardi 27 et jeudi 29 octobre de 14h30 à 17h30

 Atelier parents/enfants

Nature, notre terrain d'aventure !

 : Anne BIGNOLAS, resp. accompagnement au compostage de proximité ; Lovan FAMILIAR, coord. d'activités ; Carole AMALRIC, conseillère en alimentation saine et durable ; Magalie CHEVALLIER, aide-soignante ; agents de la réduction, collecte et valorisation des déchets Orléans Métropole et Dalila ZAMANIFARY, Salomé FRICHE et Zohra FKINICH, respo. d'animations & référentes familles des centres sociaux ASELO Carmes, Bourgogne et Gare.

Centre social ASELO GARE

02.38.53.56.58 - das.gare@ville-orleans.fr

10 avenue de la Bolière

 Jeudi 29 octobre de 18h00 à 20h00

 Groupe de paroles et d'échanges

Café des familles : accompagner son adolescent dans son projet d'orientation

 : Gwladys KADY, expérience en management, coach certifiée, spécialisée parentalité et orientation

Association Proxité

07.50.72.52.70 - l.perthuis@proxite.com



ORMES

Accueil périscolaire maternel
rue des 3 Cornets

 Samedi 17 octobre de 09h30 à 11h00 -
SUR INSCRIPTION (15 enfants)



Atelier parents/enfants

L'Art du chantier - pour les 0-3 ans

 : Muriel PEPIN - intervenante artistique

 Samedi 17 octobre de 10h00 à 17h00



Atelier parents/enfants

Les animaux de la ferme en ville

 : Sébastien et Lucie CHENUE, éleveurs

Service petite enfance-enfance Ormes

02.38.74.62.24 ou 02.38.70.85.35

enfance@ville-ormes.fr / grainedeveil@ville-ormes.fr

 Samedi 17 octobre de 13h30 à 15h00 -
SUR INSCRIPTION (15 enfants)



Atelier parents/enfants

Recyclage artistique - pour les 6- 8 ans

 : Muriel PEPIN - intervenante artistique

 Samedi 17 octobre de 15h30 à 16h10
et de 16h20 à 17h00 - SUR INSCRIPTION
(6 enfants + 1 parent par séance)



Atelier parents/enfants

Snoezelen pour grandir et s'apaiser - pour les
3-5 ans

 : Muriel PEPIN - intervenante artistique

Service enfance Ormes

02.38.74.62.24 - enfance@ville-ormes.fr

Salle Rabelais, rue des 3 Cornets

Samedi 17 octobre de 17h30 à 19h00 -
à partir de 8 ans



Animation - théâtre

"La Traversée" spectacle et sensibilisation au
harcèlement scolaire et cyberharcèlement

 la Compagnie Nomad'Serane

Service enfance jeunesse Ormes

02.38.74.62.24 - enfance@ville-ormes.fr

SAINT DENIS EN VAL

"Centre d'animation Les Chênes"
1320 rue de Champbourdon

 Les mardis 6 et 20 octobre de 19h00 à
20h30



Groupe de paroles et d'échanges

"Bien manger, tout commence dans le Caddie" -
pour les parents

 : Carole Amalric (Mon Assiette Et Moi)

 Samedi 10 octobre de 10h00 à 12h00



Atelier parents/enfants

Matinée enfants-parents - pour 0-5 ans

 : Professionnelles de la petite enfance

 Mercredi 28 octobre de 14h00 à 16h00



Atelier parents/enfants

"Missions p'tits déj" et goûters équilibrés" - pour
6-11 ans

 : Carole AMALRIC (Mon Assiette Et Moi)

Pôle Petite Enfance Saint Denis en Val

02.38.76.88.86 - rpe@saintdenisval.com

SAINT-HILAIRE-SAINT-MESMIN

Pôle Accueil, 78 chemin des écoliers

 Samedi 10 octobre de 15h00 à 17h00



Groupe de paroles et d'échanges

Troubles de l'apprentissage, du langage et de
l'audition

 : 2 orthophonistes du réseau ESOP Centre et
Anthéa Demesse, psychométricienne

Mairie de Saint-Hilaire-Saint-Mesmin

02.38.76.30.24 - mairie@mairie-st-hilaire-st-mesmin.fr

Salle des Fêtes

 Jeudi 15 octobre de 20h00 à 22h00



Conférence - débat

Les risques des écrans chez nos enfants et
adolescents

 : avec la présence d'Anthéa DEMESSE en
partenariat avec Sabine DUFLO, psychologue
et thérapeute familiale, spécialisée dans les
addictions écrans adolescents

Mairie de Saint-Hilaire-Saint-Mesmin

02.38.76.30.24 - mairie@mairie-st-hilaire-st-mesmin.fr



SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE

« Maison pour Tous Rol Tanguy »
4 chemin de Chaingy



 Lundi 5 octobre de 14h00 à 16h00

Groupe de paroles et d'échanges

"Au cœur des Familles"

 : Parents



 Mardi 6 octobre de 9h30 à 11h30

Atelier parents/enfants

Café rencontre et création d'une fresque en famille

 : Annette GRANET et Angélique NICOL,
Référentes Familles

02.38.79.58.45 - anicol@ville-saintjeandelaruelle.fr /
agranet@ville-saintjeandelaruelle.fr



 Mercredi 7 octobre de 10h00 à 11h00

Animation - théâtre

Eveil musical - pour les 0-3 ans

 : Compagnie 1000temps



 Mercredi 7 octobre de 15h00 à 16h30

Atelier parents/enfants

Création en famille

 : Camille RAPPENEAU, bibliothécaire et
Angélique NICOL, référente familles



 Mercredi 14 octobre de 9h30 à 11h30

Groupe de paroles et d'échanges

"Entraide et solidarité"

 : Association Mères et Femmes



 Vendredi 16 octobre de 10h00 à 11h00

Atelier parents/enfants

Baby Gym - de 9 mois à 3 ans

 : Dyna Gym



 Jeudi 22 octobre de 9h30 à 12h00

Atelier parents/enfants

"En jeu, en famille" jeux coopératif - à partir de 6 ans

 : Magali DANTAS, Ludothécaire et Angélique NICOL, référente Familles

Maison pour Tous Rol Tanguy
02.38.79.58.45 - anicol@ville-saintjeandelaruelle.fr

"Maison Pour Tous
espace Léopold Sédar Senghor"
13 rue des Turquoises

 Mercredi 7 octobre de 14h45 à 17h30 -
SUR INSCRIPTION

Atelier parents/enfants

En jeu en famille : jeux coopératifs + Escape Game - pour les + de 6 ans

 : Magali DANTAS, Ludothécaire avec
Annette GRANET, référente famille

 Vendredi 9 octobre de 9h45 à 11h00 -
SUR INSCRIPTION

Atelier parents/enfants

Grandir ensemble : baby gym de la solidarité -
pour les 0-3 ans

 : Association Dyna Gym et Annette GRANET,
référente famille



 Lundi 12 octobre de 13h45 à 16h15

Groupe de paroles et d'échanges

Une coopération de cœur à cœur en famille (ani-
mation ludique)

 : Salomé LEVRAT, consultante en éduca-
tion (enfance) avec la référente famille Annette
GRANET

 Mardi 13 octobre de 9h15 à 11h15 - SUR
INSCRIPTION

Atelier parents/enfants

Parents en action : le sport au service de la soli-
darité - pour les parents

 : Nicolas MIRE, intervenant sportif avec la
référente famille, Annette GRANET



 Mercredi 14 octobre de 9h45 à 11h00 -
SUR INSCRIPTION

Atelier parents/enfants

La ronde solidaire des petits musiciens (manipu-
lation, danse) - pour les 0 à 3 ans

 : Association Conte à 1000 temps
Marie Françoise EVELIN avec la référente famille
Annette GRANET



 Vendredi 16 octobre de 9h30 à 11h30

Groupe de paroles et d'échanges

Cheminer ensemble : entraide et solidarité pen-
dant et après la grossesse

 : Association Mère et femme, Aurélie BER-
RAKEM, infirmière, puéricultrice.

06.74.54.87.81 (association)



 Mercredi 21 octobre de 10h30 à 11h30 -
SUR INSCRIPTION



Atelier parents/enfants

Tous reliés par la musique (manipulation, chansons, danses, etc.)

 : Association Conte à 1000 Temps,
Marie-Françoise EVELIN

 Mercredi 21 octobre de 15h00 à 17h00



Atelier parents/enfants

La course aux livres : jeu de l'oie

 : Bibliothécaires Sharlène BOIS-GILLES et
Valentine LOMBARD du Chat Perché avec la
référente famille, Annette GRANET

 Jeudi 22 octobre de 14h00 à 16h30



Atelier parents/enfants

La magie des petits gestes pour une famille unie
(outils, échanges, créations)

 : Isabelle LAMOUREUX, référente famille
de la petite enfance avec la référente famille,
Annette GRANET

 Vendredi 23 octobre de 14h00 à 16h30 -
SUR INSCRIPTION



Atelier parents/enfants

Quand les fleurs s'unissent, les cœurs s'en-
traident : création avec la nature

 : Annette GRANET, référente famille
Maison pour Tous Léopold Sédar Senghor
02.38.79.58.70 - mptnord@ville-saintjeandelaruelle.fr

Gymnase Maurice Millet

 Vendredi 9 octobre de 17h15 à 18h30 -
SUR INSCRIPTION (à partir de 5 ans)



Atelier parents/enfants

Famille unie, énergie partagée : on se bouge en
famille

 : Nicolas MIRE, Intervenant sportif avec la
référente famille, Annette GRANET
Maison pour Tous Léopold Sédar Senghor
02.38.79.58.70 - mptnord@ville-saintjeandelaruelle.fr

Dojo de Saint Jean de la Ruelle

 Mercredi 14 octobre de 14h00 à 15h30



Atelier parents/enfants

On se bouge en famille - à partir de 5 ans

 : Nicolas MIRE, éducateur sportif
Maison pour Tous Rol Tanguy
02.38.79.58.45 - anicol@ville-saintjeandelaruelle.fr

SARAN

Salle Marcel Pagnol
Chemin des Petits Souliers

 Samedi 3 octobre de 9h30 à 12h00 - SUR
INSCRIPTION : <https://ville-saran.mapado.com>



Atelier parents/enfants

"Je joue, tu joues, nous jouons..." pour les 0 à
6 ans

 : Animal Emoi, médiation par l'animal et
l'équipe Petite enfance de Saran

Direction de l'Action Sociale
02.38.80.34.28 - petite.enfance@ville-saran.fr

Salle des Aydes, 57 rue Louis Chevalier

 Mercredi 7 octobre de 9h30 à 12h00 -
SUR INSCRIPTION : <https://ville-saran.mapado.com>



Atelier parents/enfants

"Je joue, tu joues, nous jouons..." pour les 0 à
6 ans

 : Animal Emoi, médiation par l'animal et
l'équipe Petite enfance de Saran

Direction de l'Action Sociale
02.38.80.34.28 - petite.enfance@ville-saran.fr

Théâtre de la Tête noire
144 ancienne route de Chartres

 Samedi 10 octobre à 14h30 - SUR INS-
CRIPTION : <https://ville-saran.mapado.com>



Animation - théâtre

Théâtre - débat "S.O.S Parents en stress" à
destination des parents

 : La Compagnie Théâtre en Stock
Direction de l'Action Sociale

02.38.80.34.28 - petite.enfance@ville-saran.fr

Salle des fêtes, rue du Docteur Payen

 Mardi 13 octobre à 20h00



Conférence - débat

Soirée des parents : "Le langage des enfants,
parlons-en !" suivi de stands d'informations et
d'échanges - pour les 0-6 ans

 : Orthophoniste, pédiatre, psychomotricien,
PMI, professionnels de la petite enfance, etc.

Direction de l'Action Sociale
02.38.80.34.28 - petite.enfance@ville-saran.fr

SEMAINES DE LA PARENTALITÉ

du 5 au 31
octobre 2026
dans tout le département



caf.fr

Médiathèque, place de la Liberté



Samedi 17 octobre à 11h00



Groupe de paroles et d'échanges

"La parentalité et le numérique" - Atelier destiné aux parents



: Les promeneurs du net

Médiathèque de Saran

02.38.80.35.10 - mediatheque@ville-saran.fr



Visioconférence



Jeudi 08 octobre de 12h00 à 13h30 -

INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur www.epe45.fr



Groupe de paroles et d'échanges

Parenthèse des parents solos



: Audrey BERGER, thérapeute en parentalité

EPE 45

06.58.99.45.45 - actions.projets@epe45.fr